



Smart gekocht

Kennen Sie das auch? Der Hunger ist groß, die Zeit knapp und die Inspiration für leckere Gerichte fehlt.

Aber keine Sorge! Tauchen Sie ein in die Welt des Genusses und entdecken Sie gemeinsam mit einer erfahrenen Seminarbäuerin die Kunst des smarten Kochens. Unsere Großmütter und Mütter wussten schon immer, wie man mit den vorhandenen Lebensmitteln und dem, was der Vorrat hergab, clever und lecker kochen kann. Unsere regionalen Lebensmittel bieten dazu einen schier unendlichen Ideenreichtum für eine smarte Küche. In unseren Kochkursen zaubern wir nicht nur trendige Wohlfühlgerichte für Beruf und Familie, sondern entfachen auch Ihre Leidenschaft fürs Kochen. Mit frischen Produkten aus der Region und kreativen, alltagstauglichen Rezepten wird jeder Kochkurs zu einem kulinarischen Erlebnis. Ein Kurs voller smarter Genüsse für Kochneulinge ebenso wie für leidenschaftliche Hobbyköchinnen und -köche und alle, die gerne ernährungsbewusst genießen.

Unser Motto: Küchenlust statt Küchenfrust!

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

Into	rm	ヘキェヘ	n
		atio	

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	35,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und
	Konsumenten
Mitzubringen:	Schürze, Hausschuhe, Kugelschreiber, Behälter
	für etwaige Kostproben

Verfügbare Termine

23.05.2024 18:00, Linz

Linz

Linz

23.05.20
Ort
Beginn
Ende
Örtlichkeit
Information

Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021

Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

23.05.2024 18:00 23.05.2024 21:00

Kursnummer 3308/309

Trainer:in Maria Magdalena Mehringer, Mst.in
Termin 1 23.05.2024, 18:00 - 21:00 Uhr

© 2024 - Ifi.at Ausdruck vom 17.05.2024





13.06.2024 18:30, Ungenach

Ort Ungenach

Beginn 13.06.2024 18:30

Ende 13.06.2024 21:30

Örtlichkeit Betrieb Maringer Adelheid, Ungenach 18, 4841

Ungenach

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3308/363

Trainer:in Monika Selinger

Termin 1 13.06.2024, 18:30 - 21:30 Uhr