Trauer-Folgeseminar

Und es geht immer wieder weiter, ...
in diesen Worten soll der Trost und das Heilsame der Zeit liegen, die für uns doch so manche Wunden heilt. Aber genauso gilt es immer wieder hinzusehen und dem Thema Tod, Abschied und Trauer einen Raum zu verschaffen.
Es sind nach wie vor Themenbereiche, die von Erwachsenen gerne beiseitegeschoben und tabuisiert werden. Doch in unserem Leben werden wir früher oder später mit dem Thema Abschiednehmen konfrontiert. Nahe Angehörige, Freunde oder Bekannte sterben und wir müssen lernen, mit dieser neuen Lebenssituation zurecht zu kommen.
Viele unterschiedliche Gefühle werden in der Trauer wachgerufen, verunsichern uns und machen uns vielleicht auch Angst.
Wir dürfen ihnen die jeweils richtige Bedeutung geben und es ist hilfreich diese Gefühlsschwankungen zur Sprache zu bringen, ihnen Raum zu geben.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	130,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 33,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern

Verfügbare Termine