Botanicals und grüne Wildkräuter-Smoothies

Grüne Mixgetränke aus Früchten, grünem Blattgemüse und Kräutern schmecken köstlich und sind besonders mühelos in der Zubereitung. Bei einer kleinen Kräuterwanderung werden aufbauend auf die vorhandenen Grundkenntnisse das Wissen über die heimische Kräuterwelt vertieft und die wichtigsten saisonalen Wildkräuter gesammelt. Vermixt zu "grünen Smoothies" sind sie lebendige Nahrung: gesund, süß, pikant oder erfrischend.
Minikurs

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	4 Einheiten
Kursbeitrag:	55,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Gesundheitsbewusste, Interessierte
Mitzubringen:	festes Schuhwerk für eine kleine Kräuterwanderung, wetterfeste Kleidung

Verfügbare Termine