Altes Wissen aus der Natur - nachhaltig und naturbewusst leben

In diesem Lehrgang gehen wir den Weg zurück zur Natur und verbinden altes Wissen mit neuen Erkenntnissen und lernen alles, was wir über die Grundversorgung aus der Natur wissen müssen. Wir beschäftigen uns mit Aspekten der Nachhaltigkeit und verarbeiten kreativ natürliche Rohstoffe. Das Nachhaltigkeitsbewusstsein und ein sorgsamer Umgang mit der Natur ist ebenso wichtig wie das Herstellen von Gewürzen, Mehlen, Vorräten, Hausmitteln, Kosmetik, Fasern und Farben. Lassen Sie sich begeistern!

Inhalt:
• Nachhaltigkeit • Haltbarmachung von Wildpflanzen
• Pflanzliche Waschmittel und Hausmittel selber herstellen
• Alternative Fasern und Farben aus alten Faserpflanzen
• Weitergabe des neuen Wissens, Abschlusspräsentation

Produkte zur Grundversorgung:
• Salze, Zucker, Mehle und Gewürze aus Wildkräutern
• Selbstgepresste Pflanzenöle
• Selbstgemachte Getränke von Bier bis Wein
• Kräuterelixiere und Auszüge für die Gesundheit
• Hilfreiche Cremen, Lotionen und Wässerchen
• Alternative Fasern aus alten Faserpflanzen wie Brennnessel, Hanf oder Lein
• Farben und Papier aus der Natur
• pflanzliche Waschmittel und Körperpflegeprodukte
• Hausmittel für die Hausapotheke
• Vorräte für den Winter mit verschiedensten Techniken der Haltbarmachung

Der Kurs findet in verschiedenen Kursorten in ganz Oberösterreich statt.

Änderungen vorbehalten.

© 2025 - lfi.at

Information

Kursdauer:	112 Einheiten
Kursbeitrag:	1.450,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 680,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Grüne Kosmetik Pädagogen:innen, Konsumentinnen und Konsumenten, Kräuterpädagog:innen, Natur- und Landschaftsvermitter:innen, Naturinteressierte, Teilnehmende aus Kursen 05 Kreatives
Mitzubringen:	wetterfeste Kleidung

Verfügbare Termine

© 2025 - lfi.at