Cookinar: Jausenhits – Xund und cool! So bringst du Schwung in deine Jausenbox!

Eine flotte Jause ist immer gefragt - ob für Schule, Beruf oder Freizeit! Doch oft fehlen die Ideen für energiebringende Snacks, die auch richtig gut schmecken. Lass dich in unserem Online-Kochkurs von Seminarbäuerin, „jausenerprobter“ Mama und Food-Bloggerin Veronika Brudl inspirieren. Ob perfekt gewickelte Wraps, coole Snacks im Glas oder kleine Naschereien mit Sinn, wir zaubern aus regionalen Lebensmitteln gemeinsam lässige Jausenhits für Groß und Klein. Willkommen sind alle, die gerne mehr Schwung und Energie in ihre Jausenwelt bringen wollen! In diesem Sinne: Mach mal Pause, mit einer coolen, regionalen Jause!

Ein Cookinar ist ein über das Internet durchgeführter Kochkurs. Sie können daheim aktiv mitkochen und jederzeit Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Cookinar:

- Computer, Laptop oder Tablet (Handy nicht empfohlen)
- Breitbandinternet
- Mikrofon und Lautsprecher

Alle Informationen, wie ein Cookinar funktioniert auf ooe.lfi.at/cookinar.

Änderungen vorbehalten.

© 2024 - lfi.at

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Kursbeitrag:	30,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Eltern, Interessierte, junge Erwachsene, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet, Headset, Kopfhörer

Verfügbare Termine