

Termin Uhrzeit	Inhalte	Referenten	Ort
Block 1: „Spät-Sommerkräuter“			
Fr. 10.08.2018 9:00 – 17:00	Begrüßung Lehrgangsablauf, Abschlussprojekt, Prüfung, Literatur Herbarium, Kräutermappe, Pflanzenportraits - Was sind eigentlich Wildkräuter? - Geschichtlicher Spaziergang durch die Kräuterkunde - Wirkstoff-Inhaltsstoff-Information-Aura: Kritischer Überblick zu Pflanzeninhaltsstoffen - „Sich zentrieren!“ - Familien-Geist der Doldengewächse – erst mal schauen und erleben, dann bestimmen in Zusammenhängen! (Übungen) - Kräuterküche und Wanderung: Sammeln für das Sommer-Schnuppermenü	LFI Bildungsmanagerin DI Hansjörg Hauser	
Sa. 11.08.2018 9:00 – 17:00	- Lebensräume von Spätsommerpflanzen: Überraschungswelt Gstett'n und Säume - Kräuterküche: Gemeinsames zubereiten und verkosten unseres Sommer-Schnuppermenüs - Warum Pflanzen wie Tiere heißen: Vom Familiengeist der Schmetterlingsblütler - Focus: Furanocumarine und Cumarine im Hausmittel- und Pflanzenalltag - Übung und Kreativität – Vermittlung und Pflanzenpädagogik: die ersten Pflanzenportraits Hausübung für Block 2: „Alles aus wilden Früchten!“ – Inspirationen rund um Früchte und Wurzeln	DI Hansjörg Hauser	Pfarrhof Pfarrgraben 6 4242 Hirschbach
Block 2: „Herbstliche Hecken“ – ein Fruchten und Wurzeln			
Fr. 05.10.2018 9:00 – 17:00	Pflanzen und WIR Wahrnehmen mit allen Sinnen Kräuterküche: Heckenküche – einmal einfach Heckenwerkstatt – Früchte und Wurzeln sammeln und verarbeiten	DI Hermann Gabriel	Pfarrhof Pfarrgraben 6 4242 Hirschbach

Sa. 06.10.2018 9:00 – 17:00	Exkursion zu Hecke und Herbst Wurzeln und ihre Bedeutung für Pflanzen und Mensch Rosengewächse, Gerbstoffe, Blausäureglycoside... TN- Übung: 3 „Wildfrüchte“-portraits – kreative Pflanzenvermittlung Input für HÜ: Wurzeln für die Winterküche	DI Hermann Gabriel	
Block 3: Persönlichkeitsbildung und Veranstaltungsentwicklung			
Fr. 23.11.2018 Sa. 24.11.2018 Jeweils 9:00 – 17:00	Persönlichkeitsbildung und Veranstaltungsentwicklung (Beispiele und Übungen)	Mag. Martin Krejcarek	Ölerhof Auerbach 9 4680 Haag am Hausruck
Block 4: Marketing und Recht			
Fr. 08.02.2019 9:00 – 17:00	Marketing	Mag. Carmen Hafner	LFI Linz Auf der Gugl 3
Sa. 09.02.2019 9:00 – 17:00	Rechtliche Grundlagen Richtige Etikettierung	Dr. Wolfgang Stock Maria Ritzberger	4021 Linz SR 18
Block 5: „Erste Frühjahrsblüher“			
Fr. 12.04.2019 9:00 – 17:00	Familie Kreuzblütengewächse – eine scharfe Sache! Überblick: Primäre und sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe Inhaltsstoffe: Senfölglycoside „Von der Energie des Himmels auf der Erde leben“ (Sonnenenergie/Photosynthese). Keimung und Wachstum Exkursion zu den „Frühaufstehern im Pflanzenreich“	DI Elisabeth Fruhstorfer	
Sa. 13.04.2019 9:00 – 17:00	Familie Hahnenfußgewächse – gelebte Vielfalt ! Inhaltsstoffe: Saponine Kräuterküche: Kochen mit Frühlingskräutern aus Wiese und Waldrand, Einlegen wilder Kapern TN- Übung: 3 Pflanzenportraits – kreative Pflanzenvermittlung Input für HÜ: Eingelegte Baumschätze (Tannenwipferlsirup u.ä.)	DI Elisabeth Fruhstorfer	Fam. Gassner Lehen 15 Bad Kreuzen
Block 6: „Lebensraum Wald“			
Fr. 03.05.2019 9:00 – 17:00	Wald und Leben / Biologisches und Hintergrundwissen Wasser und Wald – Wasser und Pflanzen	DI Hermann Gabriel	Böhmerwaldschule Sonnenwald 17

	„Baumige“ Kräuterpädagogik Einfache Waldküche		4161 Ulrichsberg
Sa. 04.05.2019 9:00 – 17:00	Exkursion Waldwerkstatt – Vergessenes Wissen rund um die Waldpflanzen Biotopkunde Wald –Waldlichtung-Waldweide Wir leben vom Wald und seinen Kräutern Wald- und Baummythen TN- Übung: 3 Baumportraits – kreative Pflanzenvermittlung Input für HÜ: Blütengenuss - Blütenessenzen, kandierte Blüten/Blütenzucker	DI Hermann Gabriel	Kontakt: Iris Niederdöckl Tel.: 07288/7060015 Iris.niederdoeckl@boehm erwaldarena.at
Block 7: „Lebensraum Wiese“			
Fr. 31.05.2019 9:00 – 17:00	- „Ein Korb voll Blüten“ – vom Familiengeist der Korbblütler und ihrer Freunde (sehen, erleben, bestimmen in Zusammenhängen) - „Was bitter im Mund ist dem Herzen gesund“ – Betrachtungen zur Welt der Bitterstoffe im bewährten Hausmittelalltag - „Werbung ist das halbe Leben“ – Blütenzauber und Werbetricks im Meer der heimischen Blütenpflanzen (Blütenbiologie für die Praxis) - Wiesen-Wanderung – entdecken, erleben, bestimmen und sammeln – Artenkenntnis in Zusammenhängen	DI Hansjörg Hauser	Pfarrhof Pfarrgraben 6 4242 Hirschbach
Sa. 01.06.2019 9:00 – 17:00	- Ethnobotanik: Wiese, Weide, grünes Land – ein Lebensraum voller Pflanzen, ökologischer und ökonomischer Besonderheiten - Alkaloide – Licht- und Schattenseiten eines Pflanzeninhaltsstoffs - Kräuterküche: Zubereitung kleiner kulinarischer Grüße aus der Wiesen- und Wildkräuterküche - Wiesenwerkstatt – neue Zugänge zur pflanzenpädagogische Vermittlung mit Pflanzenportraits Hausübung für Block 8: Einfaches Ansetzen von Wildkräutern in Essig, Öl und Wasser	DI Hansjörg Hauser	
Block 8: „Sonnenkräuter“			
Fr. 05.07.2019 9:00 – 17:00	Familie Lippenblütengewächse – eine duftige Truppe! Inhaltsstoffe: Ätherische Öle Pflanzenschätze in Öl oder Essig Salbenherstellung	DI Elisabeth Fruhstorfer	Seminarzentrum Seyringerhof Seyring 3

	Naturkosmetik mit Pflanzen aus Wiese und Wald Mit den Augen der Kinder unterwegs ...„Kinderwerkstatt Sommer“		4971 Aurolzmünster
Sa. 06.07.2019 9:00 – 17:00	Pflanzenschätze in Öl Salbenherstellung und Kräuteröl ansetzen TN- Übung: 3 Pflanzenportraits – kreative Pflanzenvermittlung HÜ: „Der Geist in der Flasche“ - Ansetzen von Kräuterlikör	DI Elisabeth Fruhstorfer	
Block 9: „Giftpflanzen und Zauberkräuter“			
Fr. 02.08.2019 9.00 – 21.30	Impuls: Umgang mit pflanzlichen Giften /Giftproblematik Ethnobotanische Exkursion zum Mythos der Giftpflanzen Abendliche Exkursion zu Räucherkräutern und psychoaktiven Pflanzen	DI Hermann Gabriel	
Sa. 03.08.2019 8:30 – 13:00 Anschließend Mittagessen	Sonnenaufgangsexkursion mit allen Sinnen - Blütenessenzen Geist und Wasser: Impuls zu alkoholischen Ansätzen, Kräuterlikören, Geisten und Kräuterbier Kräuterwerkstatt: Sammelpraxis, Zubereitung von Tees, Tinkturen, Verreibungen, Kräutersalz TN- Übung: 3 „giftige“ Portraits – kreative Pflanzenvermittlung	DI Hermann Gabriel	Hirtenhaus 4840 Zell am Pettenfirst
Abschluss: Prüfung			
Do. 03.10.2019 9:00 – ca. 21:00	Schriftlicher Teil Kräuterführungen	LFI Bildungsmanagerin DI Elisabeth Fruhstorfer	Ort wird noch bekannt gegeben
Fr. 04.10.2019 9:00 – ca. 16:00	Projektpräsentationen Abschluss	DI Hermann Gabriel DI Hansjörg Hauser	

Änderungen von Terminen, Orten und Trainern/-innen vorbehalten!

DI Ursula Meiser-Meindl
Bildungsmanagement Naturschutz-Landwirtschaft
Tel. 050/6902-1254
Ursula.Meiser-Meindl@lk-ooe.at

