



© stock.adobe.com



LFI Oberösterreich

Nachhaltigkeit und Selbstversorgung für den Alltag

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Ihr Wissen wächst 

 Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft


LE 14-20
Erneuerung für den Ländlichen Raum

 **LAND
OBERÖSTERREICH**


Landesförderprogramm
LEADER 2014-2020
www.leader.at
Land- und Forstwirtschaft
Land Oberösterreich

Nachhaltigkeit und Selbstversorgung für den Alltag



ZERTIFIKATSLEHRGANG

📍 **Linz, Seminarhaus auf der Gugl, Gh Mauernböck in Rottenbach und Betrieb Barbara Strasser in Niederneukirchen**

🕒 **Beginn Fr. 11.11.2022, 09:00 Uhr**

Nach Absolvierung des Lehrgangs verfügen die Teilnehmenden über das Knowhow, eine Vielzahl von pflanzlichen und tierischen Köstlichkeiten und andere Produkte des täglichen Bedarfs selbst zu erzeugen und so den Grad der Selbstversorgung zu steigern. Zum Abschluss erarbeitet jede Teilnehmende sein eigenes Nachhaltigkeitskonzept.

Wissenswertes über den Anbau von Obst und Gemüse, über das Haltbarmachen, Konservieren und Verarbeiten von Pflanzen, Milchprodukten und Fleisch bis hin zum Brotbacken und zur nachhaltiger Reinigung des Haushalts wird in diesem Lehrgang praxisorientiert vermittelt.

In 96 Unterrichtseinheiten findet sich:

- 🌱 Nachhaltiger Lebensstil
- 🌱 Alternativen und eigene Lösungsansätze
- 🌱 Regionalität: meine Essen - meine Umwelt
- 🌱 Umweltfreundliche Reinigung und Körperpflege
- 🌱 Tipps und Tricks zum Recycling und Upcycling
- 🌱 Selbstversorger - Hausgarten inklusive Versorgung auf kleinstem Raum
- 🌱 Lebensmittelverarbeitung und Haltbarmachung wie am Bauernhof

Den Start machen Fachexperten mit Impulsvorträgen zum Themen Nachhaltigkeit und Regionalität: Mag. Dr. Johann Lefenda von der ZAK OÖ mit Megatrends der Zukunft, und Norbert Rainer vom Klimabündnis OÖ über Klimaschutz und nachhaltiger Lebensstil, sowie Katrin Fischer, MSc, über nachhaltige Entscheidungen entlang der Lebensmittelkette.

ANMELDUNG beim LFI-Kundenservice:

☎ 050/6902-1500

✉ info@lfi-ooe.at

🌐 ooe.lfi.at

Geschäftsbedingungen: ooe.lfi.at/agb

KURSBEITRAG:

€ 490,- gefördert

€ 980,- ungefördert



REGIONALITÄT, NACHHALTIGKEIT UND PERSÖNLICHKEIT

🗳️ Warum Nachhaltigkeit? Was sagen die Megatrends?

🕒 Fr, 11. November 22, 9.00 – 12.00

🗳️ Wie weit wandert mein T-Shirt?

🕒 Fr, 11. November 22, 12.30 – 14.00

🗳️ Was haben der Wald, der Boden und das Wasser mit unserem Essen zu tun?

🕒 Fr, 11. November 22, 14.00 – 17.30

🗳️ Natürliche Reinigung

🕒 Fr, 2. Dezember 22, 12.00 – 16.00

🗳️ Nur mit Visionen komme ich ans Ziel!

🕒 Sa, 3. Dezember 22, 9.00 – 17.00

SELBSTVERSORGER - HAUSGARTEN

🗳️ Ich wünsche und plane ...

🕒 Fr, 3. Februar 2023, 9.00 – 17.00

🗳️ Ich baue auch auf kleinstem Raum

🕒 Fr, 17. März 2023, 13.00 – 17.00

🗳️ Ich säe was, was du nicht säst

🕒 Sa, 18. März 2023, 9.00 – 17.00

🗳️ Ich ernte und lagere

🕒 Fr, 9. Juni 2023, 9.00 – 17.00

LEBENSMITTELVERARBEITUNG UND HALTBARMACHUNG IN THEORIE UND PRAXIS

🗳️ from nose to tail

🕒 Sa, 14. Jänner 2023, 9.00 – 17.00

🗳️ Weißes Gold

🕒 Do, 26. Jänner 2023, 9.00 – 17.00

🗳️ Brot und Salz - Gott erhalt's!

🕒 Mi, 19. April 23, 9.00 – 17.00

🗳️ Haltbarmachung

🕒 Do, 18. Mai 2023, 9.00 – 17.00

🕒 Do, 1. Juni 2023, 9.00 – 17.00

ABSCHLUSS - Nachhaltigkeitskonzept, Präsentation

📍 LFI, Kleiner Saal, Auf der Gugl 3, 4021 Linz

🕒 Fr, 30. Juni 2023, 09.00 – 17.00

In Kooperation mit:

Zukunft



#dieesserwisser



Ländliches
Fortbildungs
Institut **LFI**

**Ländliches Fortbildungsinstitut (LFI)
Oberösterreich**

Auf der Gugl 3, 4021 Linz
T 050/6902-1500 | F DW 91500 E
info@lfi-ooe.at

ooe.lfi.at