

**GRIPS – Ganzheitliche Reitpädagogik  
OÖ - Ausbildungsplan 2025**

	Termin	Uhrzeit	Inhalt	Trainerinnen	Ort
<b>1. Semester</b>	<b>Do, 16.01.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Gruppenzusammenführung –</b> Begrüßung, Vorstellen des Wochenplanes, Theorie und Praxis zur achtsamen Verständigung und gemeinsamen Zielfindung	Sabine Dell'mour	HTC Hellmayr, Stadl-Paura
	<b>Fr, 17.01.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Methodik Teil 1 –</b> Methodenvielfalt von GRIPS® in Theorie und Praxis, Pferdmaterialien (Kappzaum u.a.)	Sabine Dell'mour	
	<b>Sa, 18.01.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Anatomie und Bewegungslehre Teil 1 –</b> Grundlagen für den Aufbau eines gesunden und effektiven Reitsitzes	Sabine Dell'mour	
	<b>So, 19.01.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Sicherheit und Unfallverhütung, Didaktik –</b> Prozessuale Planung, Besprechung von Praxis und Dokumentation	Sabine Dell'mour	
	<b>Sa, 25.01.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Pferdeausbildung Teil 1 –</b> Von FEBS® zu GRIPS®, Longieren und Longierspiele	Clarissa Jochum	
	<b>So, 26.01.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Pferdeausbildung Teil 2 –</b> Die zehn Führtechniken von GRIPS®	Clarissa Jochum	
	<b>Fr, 14.3.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Versicherung und Recht (Haftungsfragen Pferd)</b>	Nina Ollinger	Zoom
<b>2. Semester</b>	<b>Do, 22.05.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Methodik Teil 2 –</b> Reittheoretisch relevante Spiele	Sabine Dell'mour	HTC Hellmayr, Stadl-Paura
	<b>Fr, 23.05.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>GRIPS® Reitpädagogik –</b> GRIPS® Abzeichen und GRIPS® Spiele	Sabine Dell'mour	
	<b>Sa, 24.05.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Psychologie und Krisen -</b> Umgang mit Krisen	Sabine Dell'mour	
	<b>So, 25.05.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Didaktik –</b> Vorbereitung auf das Abschlusswochenende	Sabine Dell'mour	
	<b>Fr, 06.06.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Biomechanik und Pferdeausbildung –</b>	Clarissa Jochum	
	<b>Sa, 07.06.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Anatomie und Bewegungslehre Teil 2 –</b> Hilfengebung und Reiten mit Sattel	Clarissa Jochum	
	<b>Sa, 28.06.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Unternehmenskonzept -</b>	Kuttner-Raaz Brigitte	Bildungshaus Auf der Gugl, Linz
<b>Abschluss</b>	<b>Fr, 24.10.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Abschlusspräsentation</b>	S. Dell'mour C.Jochum	HTC Hellmayr, Stadl-Paura
	<b>Sa, 25.10.2025</b>	09:00– 17:00 Uhr	<b>Abschlusspräsentation</b>	S. Dell'mour C.Jochum	

**Kursorte:**

HTC Hellmayr, Johann-Strauss-Strasse 8, 4651 Stadl-Paura  
Bildungshaus auf der Gugl, Auf der Gugl 4, 4020 Linz

**Voraussetzungen zum Abschluss:** Anwesenheit von min 80%, Erfüllung der Aufgabenstellungen (Erstellung einer Abschlussarbeit inkl. Stundenbild und Unternehmenskonzept; Abgabe Praxisdokumentationen, praktische Präsentationen), Nachweis Erste-Hilfe Kurs (min. 8 UE, nicht älter als 2 Jahre)

**Notwendige Ausrüstung für die Praxiseinheiten am Kursort:** Reitkappe/Reithelm (es gibt vor Ort auch einige Leihhelme)  
Reitkleidung und Reitstiefel bzw. feste Schuhe für die Arbeit mit Pferden (im Freien/ In der Halle) ev. Longierausrüstung (auch Leihhausrüstung vor Ort vorhanden)

**Kurskosten:** 2260 Euro