

Termin Uhrzeit	Inhalte	Referenten	Ort
Block 1: „Wilde Hecken“			
Fr 2. Okt. 2026 Sa 3. Okt. 2026 Jeweils 9:00 – 17:00	Begrüßung, Lehrgangsablauf Was sind eigentlich Wildkräuter ? Pflanzen und WIR, Überblick : Blütenaufbau, Pflanzenorgane, Pflanzeninhaltsstoffe, erste Pflanzenbestimmungen. Pflanzenfamilie der Rosengewächse Inhaltsstoffe: Blausäureglycoside, Flavonoide und Anthocyane, Gerbstoffe Heckenwerkstatt TN- Übung: „Wildfrüchte“-Portraits – kreative Pflanzenvermittlung	DI Ursula Meiser-Meindl Mag. Gabriele Winkler	Kräuterstadl Museumsweg 6 4242 Hirschbach
Mo 5.10.26, 18.00	Fragen und Antworten zum Kursablauf, Herbarium, Pflanzenportraits, Abschlussprüfung, Projektpräsentation	DI Ursula Meiser-Meindl	Zoom
Block 2: „Lebensraum Wald“			
Fr 16. Okt. 2026 Sa 17. Okt. 2026 Jeweils 9:00 – 17:00	Ökosystem Wald – Baumgesellschaften, „baumige“ und „krautige“ Kräuterpädagogik, Wald- und Baummythen– traditionelle Räucherkultur. Sonnenenergie/ Photosynthese bis zur Wurzel (Nachhaltigkeit und Naturschutz), Familie Hahnenfußgewächse – gelebte Vielfalt, Inhaltsstoff: Terpene, Terpenoide, Saponine Einfache Waldküche, Harze – wir rühren eine Pechsalbe TN- Übung: Waldpflanzen-Portraits + kreative Gruppenführungen	Mag. Gabriele Winkler	Böhmerwaldschule Sonnenwald 17 4161 Ulrichsberg
Block 2: Bewusstseinsbildung und Veranstaltungsentwicklung			
Fr . 11. Dez. 2026 Sa. 12. Dez. 2026 Jeweils 9:00 – 17:00	Natur und Kräuter im Zeitalter von Globalisierung und Digitalisierung Wie Kommunikation funktioniert / Unterschiede • Einzigartigkeit Drehbuchgestaltung , Veranstaltungsentwicklung und der „Fokus“ (claim) Leitschienen für die METHODIK bei Kräuterführungen Dramaturgie, Gruppendynamik und Leitung	Mag. Martin Krejcarek	LFI Linz Auf der Gugl 3 4021 Linz, SR 8 + 9

Block 3: Marketing und Recht			
Fr 5. Feb 2027 Sa 6. Febr 2027 Jeweils 9:00 – 17:00	Was ist Marketing ?, der Marketingplan, Tools für Marketing, Kommunikationsmittel, Zielgruppe, Kundenbildung, soziale Medien	Mag. Daniela Pühringer	LFI Linz Auf der Gugl 3 4021 Linz SR 8
	Rechtliche Grundlagen: Kräutersammeln allgemein (naturschutzrechtliche Aspekte), Kräutersammeln in der Gruppe (zivilrechtliche Aspekte), Verarbeitung und Verkauf von Kräutern (gesundheits-, lebensmittel- und arzneimittelrechtliche Aspekte), Rechtlich zulässige Möglichkeiten zur Naturvermittlungs-Berufsausübung	Dr. Wolfgang Stock	
Block 4: „Erste Frühjahrsblüher“			
Fr 9. April 2027 Sa 10. April 2027 Jeweils 9:00 – 17:00	3er Vergleich - Bärlauch. Familie Kreuzblütengewächse – eine scharfe Sache! Inhaltsstoffe: Senfölglycoside , Exkursion zu den „Frühaufstehern im Pflanzenreich“ Kräuterküche: Kochen mit Frühlingskräutern TN- Übung: Pflanzenportraits + kreative Gruppenführungen Freiwilliges Abendprogramm am Freitag: Rundgang im Kurhaus in Bad Kreuzen mit Kräuterpädagogin Monika Kronsteiner	DI Elisabeth Fruhstorfer	Speckalm Fam. Gassner Lehen 15 Bad Kreuzen
Block 6: Lebensraum grünes Land und Wiesen“			
Fr 7. Mai 2027 Sa 8. Mai 2027 Jeweils 9:00 – 17:00	Artenkenntnis in Zusammenhängen Wiese, Weide, grünes Land, Familiengeist der Korbblütler „Ein Korb voll Blüten“, Familie der Schmetterlingsblütler Teil 1 Inhaltsstoffe: Bitterstoffe „Was bitter im Mund ist dem Herzen gesund“ Kräuterküche und Wanderung: Sammeln für das Wiesenmenü Wiesen-Wanderung – Werbung ist das halbe Leben“ TN- Übung: Wiesenpflanzen –Portraits + kreative Gruppenführungen	DI (FH) Hansjörg Hauser	Kräuterstadl Museumsweg 6 4242 Hirschbach

Block 7: „Sonnenkräuter“			
Fr 25. Juni 2027 Sa 26. Juni 2027 Jeweils 9:00 – 17:00	Familie Lippenblütler – eine duftige Truppe!, Familie Schmetterlingsblütler Teil 2 Inhaltsstoffe: Ätherische Öle ; Pflanzen-Auszüge in Essig oder Öl Exkursion: Pflanzenvielfalt im Frühsommer Kräuterküche für die Schönheit: Pflegeprodukte aus der Natur – Basis Naturkosmetik TN- Übung: Sommerpflanzenportraits – kreative Pflanzenvermittlung	DI Elisabeth Fruhstorfer	Kräuterstadl Museumsweg 6 4242 Hirschbach
Block 8: „Spät-Sommerkräuter“			
Fr 23. Juli. 2027 Sa 24. Juli. 2027 Jeweils 9:00 – 17:00	Familien-Geist der Doldengewächse Focus: Furanocumarine und Cumarine im Hausmittel- und Pflanzenalltag Lebensräume von Spätsommerpflanzen, Überraschungswelt Gsteig und Säume Kräuterküche: Zubereitung kleiner kulinarischer Snacks Zusammenfassung Prüfung TN- Übung: „(Dolden-) Wildpflanzen“-Portraits – kreative Pflanzenvermittlung	DI (FH) Hansjörg Hauser	Kräuterstadl Museumsweg 6 4242 Hirschbach
Block 9: „Giftpflanzen und Zauberkräuter“			
Fr 30. Juli 2027 Sa 31. Juli 2027 Jeweils 9:00 – 17:00	Pflanzenfamilie: Nachtschattengewächse , Inhaltsstoffe: Alkaloide Umgang mit pflanzlichen Giften /Giftproblematik und Exkursion Kräuterwerkstatt: alkoholische Ansätze, Kräuterküche: Kochen am Lagerfeuer TN-Übung: giftige Pflanzenportraits – kreative Pflanzenvermittlung	Mag. Gabriele Winkler	Raum der Mitte Mitterfeldweg 27 4866 Unterach
Block 10: Abschluss - Präsentation (verpflichtend)			
Mo 6.Sept.2027 18.00 – 18.45	Schriftlicher Teil ONLINE		e.lfi
Fr 10. Sept. 2027 Sa 11. Sept. 2027 Jeweils 9:00 – 17:00	Abschluss: Präsentationen je 10 Minuten Pflanzenkunde: Pflanzen erkennen Herbarium: 30 Pflanzen	DI Ursula Meiser-Meindl Mag. Gabriele Winkler DI (FH) Hansjörg Hauser	Kräuterstadl Museumsweg 6 4242 Hirschbach

Feierliche Zertifikatsverleihung Ende November/Anfang Dezember im LFI Linz ab 13.00 bis ca. 16.30

Änderungen von Terminen, Orten und Trainern/-innen vorbehalten!

DI Ursula Meiser-Meindl
Bildungsmanagement Naturschutz-Landwirtschaft
Tel. 050/6902-1254
Ursula.Meiser-Meindl@lk-ooe.at

Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



LAND
OBERÖSTERREICH



Kofinanziert von der
Europäischen Union