
Kochen & Genuss mit den Seminarbäuerinnen

Seminarbäuerinnen sind die Botschafterinnen regionaler Lebensmittel und werden vom Ländlichen Fortbildungsinstitut als Trainerinnen für praktische Kurse im Ernährungsbereich eingesetzt.

Aktuelle Kochkurse

Zertifizierte Seminarbäuerinnen vermitteln wie wertvoll unsere heimischen Lebensmittel sind und verarbeiten diese in den über 30 verschiedenen Kochkursen zu köstlichen Gerichten. [Zu den Kochkurssthemen und zur Kursbuchung](#)

Angebote für Kinder und Jugendliche

Geschulte Seminarbäuerinnen kommen in die Schule bzw. in den Kindergarten und bieten spannende Workshops (wie z.B. Geschmacksschule, Milch-, Schweinelehrpfad) sowie Kinder- und Jugendkochkurse rund um regionale Lebensmittel an. [Zu den Angeboten](#)

Seminarbäuerinnen in den Bezirken

Zertifizierte Seminarbäuerinnen sind in ganz Oberösterreich zu Hause und bieten in allen Bezirken ihre Kurse an.

Gerne organisieren wir für Ihre Gruppe Kochkurse oder Workshops zu Ihrem Wunschtermin. Die Kontaktperson für Ihren Bezirk sowie das Profil der Seminarbäuerinnen finden Sie [hier](#).

Rezepte & mehr

[Hier](#) finden Sie saisonale Rezepte der Seminarbäuerinnen, Kochtipps, ernährungswissenschaftliche Fachinformationen sowie den Onlineshop für Rezeptbroschüren und Kochbücher.