
Bewusst essen - schau aufs Ganze!

Lebensmittel, die wir täglich essen, sollen nicht nur unseren Hunger stillen. Es ist nicht egal was wir einkaufen. Die Lebensmittelerzeugung erfordert Zeit und Energie und hat Auswirkungen auf die Umwelt.

In diesem interaktiven Workshop werden die Jugendlichen zu mehr Wertschätzung gegenüber Nahrungsmitteln animiert und dazu motiviert, den Sinn von regionaler, saisonaler und biologischer Ernährung zu erfassen. Sie erfahren Wissenswertes über Herstellungsverfahren und Kennzeichnung biologischer Produkte und erhalten Tipps, wie sie im Alltag auf nachhaltigen Konsum achten können!

Für HS, NMS, AHS und Höhere Schulen

2 Unterrichtseinheiten, 3 Euro/Person (inkl. Lebensmittel)

BIO AUSTRIA OÖ

Auf der Gugl 3

4021 Linz

Tel.: 050/6902-1445

oberoesterreich@bio-austria.at

www.bio-austria.at

Kursnummer: 3188