

## Seminarbäuerinnen in Braunau

Für Anfragen und Informationen zu den Seminarbäuerinnen-Kursen steht die Beraterin der Bezirksbauernkammer gerne zur Verfügung.

Gabriele Sekot

Beraterin Konsumenteninformation

Landwirtschaftskammer Braunau

E-Mail: [gabriele.sekot@lk-ooe.at](mailto:gabriele.sekot@lk-ooe.at)

Telefon: +43 50 6902 4428

**Veronika Brudl (derzeit in Pause)**

Seminarbäuerin aus Lochen (Bezirk Braunau)

"Kochen und Backen" ist meine größte Leidenschaft.

Ich möchte den Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern zeigen, wie einfach und köstlich es ist, selbst zu kochen.

Außerdem möchte ich ihnen den Wert von heimischen Lebensmitteln verdeutlichen.

T 0650/3131180

E [veronika.brudl@gmail.com](mailto:veronika.brudl@gmail.com)

Folgende Kurse bietet Veronika an:

- Brot & Gebäck aus dem eigenen Backofen
- Herzhafte Hausmannskost - ruckzuck frisch gekocht
- Kekse & selbstgemachte kleine Naschereien
- Krapfen, Affen und Co,
- Köstliches aus Wok, Pfanne und Topf! - genial, vital, regional
- Spezialbrote und Kleingebäck
- Süße Leibspeisen aus Omas Küche
- Kinderkochkurse und Schulworkshops

**Gabriele Russinger**

Seminarbäuerin aus Neukirchen an der Enknach (Bezirk Braunau)

Auch als Vollzeit-Bio-Bäuerin mit dem Schwerpunkt Schweinemast und Anbieterin von Schule am Bauernhof nehme ich mir dennoch Zeit, mich als Seminarbäuerin mit Kindern zu beschäftigen. Es ist mir wichtig, deren Ansichten zu

heimischen Lebensmitteln zu stärken.

T 0676/821 260 262

E [gabi.russinger@gmx.at](mailto:gabi.russinger@gmx.at)

Folgende Kurse bietet Gabriele an:

- Festtagsbraten - Genießen wie damals
- Fischköstlichkeiten - F(r)isch auf den Tisch
- Guglhupf-Prachtstücke für jede Gelegenheit
- Herzhafte Hausmannskost - ruckzuck frisch gekocht
- Kekse & selbstgemachte kleine Naschereien
- Köstliche Brunchideen
- Milchprodukte für den Hausgebrauch - ganz einfach selber machen
- Raffinierte Köstliches aus Wok, Pfanne und Topf! - genial, vital, regional Getreideküche
- Smart gekocht
- Spezialbrote und Kleingebäck
- Süße Leibspeisen aus Omas Küche
- Wintergemüseküche - Genuss und Vielfalt aus der Region
- Kinderkochkurse und Schulworkshops

### Alexandra Weissenbacher

Seminarbäuerin aus Neukirchen an der Enknach (Bezirk Braunau)

Als Seminarbäuerin möchte ich den Leuten die Freude und den Respekt an gesunden, regionalen Lebensmitteln wieder nahebringen und dass dies nicht so viel Zeit beansprucht, wie oft angenommen.

T 0664/73442512

E [wagyu-lengfelden@gmx.at](mailto:wagyu-lengfelden@gmx.at)

Folgende Kurse bietet Alexandra an:

- Brot & Gebäck aus dem eigenen Backofen
- Fischköstlichkeiten - F(r)isch auf den Tisch
- Guglhupf-Prachtstücke für jede Gelegenheit
- Milchprodukte für den Hausgebrauch - ganz einfach selber machen
- Wurstwerkstatt
- Kinderkochkurse und Schulworkshops