

---

## Seminarbäuerinnen in Gmunden Vöcklabruck

Für Anfragen und Informationen zu den Seminarbäuerinnen-Kursen steht der Berater der Bezirksbauernkammer gerne zur Verfügung.

Ingo Dörflinger

Berater Konsumenteninformation

Landwirtschaftskammer Gmunden Vöcklabruck

E-Mail: [ingo.doerflinger@lk-ooe.at](mailto:ingo.doerflinger@lk-ooe.at)

Telefon: +43 50 6902 3724

### **Mag. Sabine Ablinger**

Als Bio-Bäuerin und Schule am Bauernhof-Anbieterin darf ich vielen Menschen die Produktion unserer wertvollen Lebensmittel zeigen. Ich möchte den Bogen weiter spannen und sowohl den Kindern als auch den Erwachsenen den sorgsamsten Umgang mit dem Essen und die Lust am Kochen mit regionalen, saisonalen und biologischen Zutaten - vor allem aus Österreich - vermitteln.

Seminarbäuerin aus Weyregg (Bezirk Vöcklabruck)

### **Elisabeth Gneißl**

Es ist und wird immer wichtiger, dass wir unseren Mitmenschen das Wissen über die produktive Landwirtschaft näherbringen.

Zum Beispiel:

Wie entstehen unsere Lebensmittel?

Woher kommen die Speisen auf unserem Teller?

Als Seminarbäuerin freue ich mich auf die Chance und die Möglichkeit, dieses Wissen zu vermitteln und dies nicht nur bei den Erwachsenen sondern besonders auch bei den Kindern.

Seminarbäuerin aus Frankenburg (Bezirk Vöcklabruck)

### **Augustine Hittmeir**

Ich koche sehr gerne, denn gesundes Essen ist eines der wichtigsten Grundlagen im Leben. Einfache und gute Küche mit hochwertigen heimischen Lebensmitteln ist mir ein besonderes Anliegen.

Seminarbäuerin aus Ampflwang (Bezirk Vöcklabruck)

### **Natascha Maier**

Unser Betrieb wird konventionell geführt. Wir schauen aber ganz genau darauf, wie wir unsere Felder bearbeiten. An unsere Tiere verfüttern wir nur Getreide aus eigenem Anbau. Durch unseren Mostheurigen leben wir das Motto "Vom Stall und Feld direkt auf den Teller und ins Glas!" im wahrsten Sinne des Wortes.

---

Seminarbäuerin aus Vorchdorf (Bezirk Gmunden)

### **Bettina Posch**

Es macht mir großen Spaß mit Menschen zu kochen und im Kochkurs kreative Ideen und Hintergrundwissen einzubringen. Meine Liebe zum Kochen und zum Verarbeiten von Lebensmitteln hat mich dazu bewogen, Seminarbäuerin zu werden. So kann ich meine Erfahrungen an andere weitergeben.

Seminarbäuerin aus Ottnang (Bezirk Vöcklabruck)

### **Franziska Schafleitner**

Meine Leidenschaft sind Kräuter und alles was man aus ihnen und mit ihnen machen kann. Ob Wickel, Salben oder Auflagen - als Kräuterpädagogin bin ich in der Lage den Kursteilnehmern zu sagen, wo sie welches Kraut finden, welche Pflanze wann hilft und wie man sie richtig verwendet. Mir macht es großen Spaß mein Wissen so weiterzugeben, dass es für andere hilfreich ist.

Seminarbäuerin aus Pöndorf (Bezirk Vöcklabruck)

### **Christine Schausberger**

"Der schönste Tisch ist ohne Essen nur ein kahles Brett."

Es freut mich, als Seminarbäuerin meine zwei erlernten Berufe, Köchin und Landwirtin, als Hobby ausüben zu dürfen. Da in Österreich hochwertige Lebensmittel produziert werden, liegt es mir am Herzen, mit den Kursteilnehmern aus regionalen und saisonalen Produkten tolle und schmackhafte Gerichte zu kochen.

Seminarbäuerin aus Ungenach (Bezirk Vöcklabruck)

### **Martina Schweighofer**

Vom Apfel zum Most.

Von der Beere zum Schnaps.

Vom Getreide zum Brot.

Vom Tier zum Fleisch.

Bei uns zu Hause durfte ich all das lernen.

Die Arbeit mit regionalen Produkten hat mich in seinen Bann gezogen.

Auch bei der Ausbildung zur Seminarbäuerin durfte ich viel Neues lernen.

In meinen Kursen möchte ich meine Leidenschaft teilen.

Seminarbäuerin aus Kirchham (Bezirk Gmunden)

### **Hermine Spitzer**

Weil mir das Selberkochen und die Verwendung heimischer Lebensmittel sehr wichtig ist, möchte ich in meiner Tätigkeit als Seminarbäuerin mein Wissen an meine Kursteilnehmer weitergeben.

Seminarbäuerin aus Frankenmarkt (Bezirk Vöcklabruck)

### **Franziska Zimmer**

Mir ist es ein Anliegen, Konsumenten das Leben am Bauernhof näher zu bringen. Durch spüren, sehen und probieren sollen mehr Erfahrungen mit unseren Lebensmitteln gemacht werden. Gleichzeitig soll der individuelle Wert der Qualität unserer Produkte dadurch bewusst werden.

Seminarbäuerin aus Vorchdorf (Bezirk Gmunden)