

---

## SEMINARBÄUERINNEN – BOTSCHAFTERINNEN REGIONALER LEBENSMITTEL

*Zertifizierte Seminarbäuerinnen vermitteln, wie wertvoll unsere heimischen Lebensmittel sind und verarbeiten diese in den über 30 verschiedenen Kochkursen zu köstlichen Gerichten.*

*Sie sind Botschafterinnen der heimischen Landwirtschaft.*

### **Praktische Koch- und Backkurse**

Mit viel Begeisterung und Leidenschaft vermitteln unsere Seminarbäuerinnen Wissenswertes zu regionalen Lebensmitteln und informieren über österreichische Gütesiegel und Qualitätsprogramme (z.B. AMA Gütesiegel, Gustino,...).

Gemeinsam mit den Teilnehmern werden schmackhafte Gerichte zubereitet und Tipps und Tricks rund ums Kochen und Backen ausgetauscht.

Alle Kochkursthemen des LFI OÖ hier im Überblick:

<https://ooe.lfi.at/aktuelle-kochkurse>

Wir weisen darauf hin, dass aufgrund der Hygieneanforderungen unsere Praxiskurse vorwiegend als Schaukochen in kleinen Gruppen abgehalten werden.

Je nach Möglichkeit können Sie als Teilnehmer/-in selbst aktiv sein.

### **Einsätzen auf Messen**

Auch im Rahmen von Messen und Veranstaltungen sind unsere Seminarbäuerinnen als Botschafterinnen regionaler Lebensmittel aktiv und geben ihr Wissen in den Bereichen Lebensmittelherkunft, -zubereitung und –kennzeichnung gerne weiter.

### **Schuleinsätze und Workshops für Kinder und Jugendliche**

Die Seminarbäuerinnen kommen gerne in die Schule oder den Kindergarten und zeigen anhand von vielen Anschauungsmaterialien und Aktivitäten den Weg der Lebensmittel vom Feld zum Teller.

In verschiedenen Workshops und Vorträgen möchten wir den Kindern und Jugendlichen die Landwirtschaft näherbringen und interessante Einblicke in landwirtschaftliche Kreisläufe schaffen.

Nähere Informationen zu den Schuleinsätzen und –workshops gibt's hier:

<https://ooe.lfi.at/angebote-für-kinder-jugendliche+2500++1288197>

**Zertifizierte Seminarbäuerinnen sind in ganz Oberösterreich zu Hause und bieten in allen Bezirken ihre Kurse an.**