Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Sie bemerken, dass Sie im persönlichen, beruflichen oder politischen Alltag immer mehr mit Vorwürfen, Schuldzuweisungen, Angriffen und negativen Interpretationen konfrontiert werden und dass Sie mit Zorn, Gegenvorwürfen und Gegenangriffen daran nichts ändern können! Wir zeigen Ihnen einen Ausweg aus dieser Negativspirale. In Konflikten und schwierigen Situationen gilt es die eigene Menschlichkeit zu bewahren und die des anderen zu würdigen.

Marshall B. Rosenberg hat mit dem Konzept der "Gewaltfreien Kommunikation" einen schlichten und wirkungsvollen Weg aufgezeigt, wie nach und nach bewusste Antworten gegeben werden können, die von Gleichwertigkeit, Respekt und Akzeptanz geprägt sind und so zur Lösung und Vermeidung zwischenmenschlicher Probleme beiträgt. Die "Gewaltfreie Kommunikation" versteht sich als Grundhaltung, bei der eine wertschätzende Beziehung im Vordergrund steht. Es geht darum die Aufmerksamkeit auf die Bedürfnisse und Anliegen aller Beteiligten zu legen und die Qualität des zwischenmenschlichen Miteinanders in den Vordergrund zu stellen.

/gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Information

Kursdauer: 16 Einheiten

Fachbereich: Persönlichkeit & Kreativität

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, bfu-Absolvent/-innen,
Interessierte, Meisterkursteilnehmer,
NLP-Absolvierende, Seminarbäuerinnen, UaB
Betriebe

Anrechnung: 8 Stunde(n) für Schule am Bauernhof

Verfügbare Termine