

Genial, vital - regionale Wohlfühlküche aus der Pfanne/dem Wok

Schnelle Pfannen- und Wokgerichte liegen stark im Trend. Kochen mit dem Wok bzw. mit beschichteten Pfannen ist ideal für die schnelle Küche. In Minutenschnelle lassen sich aus Fleisch, Fisch, Gemüse oder Getreide aromatische, gesunde Köstlichkeiten zaubern. Die Pluspunkte dieser Zubereitungsart: Gemüse bleibt knackig und bissfest, Fleisch oder Fisch saftig und die Nähr- und Geschmacksstoffe gut erhalten. Toll ist auch, dass vor oder mit den Gästen oder der Familie ruck-zuck frisch gekocht werden kann. In diesem Seminar gibt's viele Rezeptideen und Tipps für eine geniale, vitale Regionalküche mit kulinarischem Wohlfühlplus.

Der Kursbeitrag ist exkl. Lebensmittelkosten und wird bei der Veranstaltung bar kassiert.

/gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 22,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Schreibzeug, Schürze, bequeme Schuhe, Behälter für etwaige Kostproben

22.01.2020 18:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	22.01.2020 18:00
Ende	22.01.2020 21:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3351/609
Termin 1	22.01.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Termin 2	22.01.2020, 18:00 - 21:00 Uhr

28.01.2020 18:00, Adlwang

Ort	Adlwang
Beginn	28.01.2020 18:00
Ende	28.01.2020 21:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr, Holzhaus 1b, 4541 Adlwang
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3351/605
Termin 1	28.01.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Termin 2	28.01.2020, 18:00 - 21:00 Uhr

26.02.2020 18:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	26.02.2020 18:00
Ende	26.02.2020 21:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3351/610
Termin 1	26.02.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Termin 2	26.02.2020, 18:00 - 21:00 Uhr

14.03.2020 09:00, Großraming

Ort	Großraming
Beginn	14.03.2020 09:00
Ende	14.03.2020 12:00
Örtlichkeit	Küchenstudio Guttman-Stöllnberger, Eisenstraße 19, 4463 Großraming
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3351/606
Termin 1	14.03.2020, 09:00 - 12:00 Uhr
Termin 2	14.03.2020, 09:00 - 12:00 Uhr

16.03.2020 18:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	16.03.2020 18:00
Ende	16.03.2020 21:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3351/611
Termin 1	16.03.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Termin 2	16.03.2020, 18:00 - 21:00 Uhr

16.03.2020 18:00, Hagenberg

Ort	Hagenberg
Beginn	16.03.2020 18:00
Ende	16.03.2020 21:00
Örtlichkeit	ABZ Hagenberg, Veichter 99, 4232 Hagenberg
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3351/612
Termin 1	16.03.2020, 18:00 - 21:00 Uhr
Termin 2	16.03.2020, 18:00 - 21:00 Uhr

16.03.2020 19:00, Ried im Innkreis

Ort	Ried im Innkreis
Beginn	16.03.2020 19:00
Ende	16.03.2020 22:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Ried Schärding, Volksfestplatz 1, 4910 Ried im Innkreis
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3351/604
Termin 1	16.03.2020, 19:00 - 22:00 Uhr
Termin 2	16.03.2020, 19:00 - 22:00 Uhr