

Mehlspeisen aus der Vollkornbackstube

Mehlspeisen aus der Vollkornküche sind keine Modeerscheinung, sondern eine der köstlichsten Möglichkeiten, Genuss und bewusste Ernährung auf einen Nenner zu bringen. Solche Köstlichkeiten enthalten wertvolle Inhaltsstoffe, sind geschmacklich sehr vielseitig und ermöglichen eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung ohne Verzicht. Dieses Praxisseminar bietet eine außerordentliche Fülle an schmackhaften, kreativen Ideen aus dem Mehlspeishimmel. Unsere erfahrenen Seminarbäuerinnen verraten Ihnen jede Menge erprobte Rezepte, Tipps und Fertigkeiten rund um das Backen mit vollem Korn. Also, auf zu neuen vitalen Geschmackserlebnissen!

Aufgrund der Hygieneanforderungen werden unsere Praxiskurse vorwiegend als Schaukochen mit einem kleinen Teilnehmerkreis abgehalten. Als Teilnehmende werden Sie je nach Möglichkeit selbst aktiv sein können.

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer: 3 Einheiten

Kursbeitrag: € 28,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten

Mitzubringen: Schürze, Schreibzeug, bequeme Schuhe, Behälter für etwaige Kostproben