

---

## Frau-Sein am Bauernhof

Als Frau auf dem Bauernhof im Einklang mit der Familie, der Arbeit und dem Betrieb zu stehen ist ein Balanceakt. Wichtig ist es dabei die eigene Rolle erkennen zu können und gut damit umzugehen. In diesem Seminar sollen Frauen am Hof begleitet werden, um diesen Balanceakt besser zu meistern.

Die Schwerpunkte liegen auf: Selbstwert, Rollerverständnis als Bäuerin, Selbstreflexion, Beziehungsgestaltung, Umgang mit sich und den anderen, Eigenraum und Eigenpositionierung.

Der erste Tag wird als Ganztagesseminar eine Einführung bringen und an den folgenden 4 Halbtagen wird zum Thema intensiv weitergearbeitet. Die Halbtagestermine werden beim ersten Kurstag gemeinsam fixiert.

Änderungen vorbehalten.

---

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	24 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 120,00 (Teilnehmerbeitrag gefördert); € 380,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung) gefördert von Bund, Land und EU
<b>Fachbereich:</b>	Persönlichkeit & Kreativität
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen die am Hof leben (ohne Altersbegrenzung)

---