Besser sitzen - besser reiten

Ein funktioneller Sitz im dynamischen Gleichgewicht ist die Basis von Hilfengebung, feiner Kommunikation mit dem Pferd und den sportlichem Erfolg! Deshalb ist Sitzschulung unabhängig von Reitweise und Könnensstand entscheidend. Die Reitlehre gibt vor wie der korrekte Reitersitz aussehen soll. In diesem Seminar werden die dazu nötigen Voraussetzungen und Prinzipien anhand von Videoanalysen und anschaulichen Übungen besprochen und im Praxisteil in Einzelunterricht individuell erarbeitet.
Die Trainerin setzt stets am momentanen Könnensstand eines jeden Reiters an, holt sie bei den reiterlichen Themen die sie beschäftigen ab, und verbessert ihren Sitz und dadurch die Einwirkung (unter anderem) mit Methoden und Übungen des Centered Ridings®.
Centered Riding® (Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift) ist keine neue Schule, sondern eine andere Herangehensweise die die Prinzipien der Reitlehre in anschauliche Bilder und einfache Übungen "übersetzt". Die Reitlehre gibt das WAS vor, Centered Riding® erklärt das WIE.
Am Kurs nehmen maximal acht Reiter teil, um das Eingehen auf die individuellen Ziele und Wünsche jedes Einzelnen zu gewährleisten. Eine Teilnahme ist nur mit dem eigenen Pferd möglich - die Kosten für die Unterbringung des Pferdes am Kursort sind nicht im Kurspreis enthalten!
Anerkannt lt. § 11 der TGD-Verordnung: 1 Stunde.

Änderungen vorbehalten.

© 2026 - lfi.at

Information

Kursdauer:	21 Einheiten
Kursbeitrag:	502,00 € Kursbeitrag ohne Förderung 200,00 € Kursbeitrag gefördert
Fachbereich:	Tierhaltung
Zielgruppe:	Pferdebesitzer:innen, Pferdehalter:innen, Pferdezüchter:innen
Mitzubringen:	Reitausstattung für Pferd und Reiter(in)
Anrechnung:	1 Stunde(n) für TGD Weiterbildung

Verfügbare Termine

© 2026 - lfi.at