

## Altbewährte Hausmittel & Heilsame Lebensmittel

Krenkette bei Fieber, Zwiebelwickel bei Ohrenschmerzen, Radisaft bei Husten oder ein Topfenwickel bei einer Prellung - erfahrene Bäuerinnen und Omas wussten sich bei allerlei Wehwehchen und Beschwerden einfach und meist recht wirkungsvoll zu helfen. Leider ist das Wissen und vor allem die praktische Anwendung von natürlichen Hausmitteln oft verloren gegangen. Geschulte Seminarbäuerinnen wollen dieses wertvolle Wissen und die relativ einfache Anwendung wieder weitervermitteln. Zusätzlich erfahren Sie, welche Lebensmittel sich besonders positiv auf unsere Gesundheit und auf das Immunsystem auswirken. Denn gerade sehr viele regionale Lebensmittel strotzen nur so vor wertvollen Inhaltsstoffen. In diesem Seminar wird auch gemeinsam ein köstliches "Kraftsupperl" gekocht und genossen. Denn schon Hippokrates sagt: "Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein."

Der Kursbeitrag ist exkl. Lebensmittelkosten und wird bei der Veranstaltung bar kassiert.

/gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

### Verfügbare Termine

#### Information

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>Kursdauer:</b>    | 3 Einheiten  |
| <b>Kursbeitrag:</b>  | € 22,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)                             |
| <b>Fachbereich:</b>  | Gesundheit und Ernährung   |
| <b>Zielgruppe:</b>   | Bäuerinnen und Bauern, Junge Mütter,<br>Konsumentinnen und Konsumenten |
| <b>Mitzubringen:</b> | Kochschürze, bequeme Schuhe,<br>Schreibmaterial                        |

#### 21.11.2019 18:00, Hagenberg

|             |  |
|-------------|--|
| Ort         | Hagenberg                                  |
| Beginn      | 21.11.2019 18:00                           |
| Ende        | 21.11.2019 21:00                           |
| Örtlichkeit | ABZ Hagenberg, Veichter 99, 4232 Hagenberg |
| Information | Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500       |
| Kursnummer  | 3384/247                                   |
| Termin 1    | 21.11.2019, 18:00 - 21:00 Uhr              |
| Termin 2    | 21.11.2019, 18:00 - 21:00 Uhr              |

**28.11.2019 18:00, Linz**

|             |  |
|-------------|--|
| Ort         | Linz   |
| Beginn      | 28.11.2019 18:00                                       |
| Ende        | 28.11.2019 21:00                                       |
| Örtlichkeit | Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl<br>3, 4021 Linz |
| Information | Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500                   |
| Kursnummer  | 3384/248   |
| Termin 1    | 28.11.2019, 18:00 - 21:00 Uhr                          |
| Termin 2    | 28.11.2019, 18:00 - 21:00 Uhr                          |

**15.01.2020 19:00, Vöcklabruck**

|             |  |
|-------------|--|
| Ort         | Vöcklabruck  |
| Beginn      | 15.01.2020 19:00   |
| Ende        | 15.01.2020 22:00   |
| Örtlichkeit | Landwirtschaftskammer Gmunden Vöcklabruck,<br>Sportplatzstraße 7, 4840 Vöcklabruck |
| Information | Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500   |
| Kursnummer  | 3384/249   |
| Termin 1    | 15.01.2020, 19:00 - 22:00 Uhr  |
| Termin 2    | 15.01.2020, 19:00 - 22:00 Uhr  |

**16.01.2020 19:00, Altmünster**

|             |  |
|-------------|--|
| Ort         | Altmünster   |
| Beginn      | 16.01.2020 19:00   |
| Ende        | 16.01.2020 22:00   |
| Örtlichkeit | ABZ Salzkammergut, Pichlhofstraße 62,<br>4813 Altmünster |
| Information | Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500                     |
| Kursnummer  | 3384/250   |
| Termin 1    | 16.01.2020, 19:00 - 22:00 Uhr                            |
| Termin 2    | 16.01.2020, 19:00 - 22:00 Uhr                            |

**31.01.2020 13:30, Adlwang**

|             |   |
|-------------|---|
| Ort         | Adlwang   |
| Beginn      | 31.01.2020 13:30  |
| Ende        | 31.01.2020 16:30  |
| Örtlichkeit | Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr,<br>Holzhaus 1b, 4541 Adlwang |
| Information | Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500                                |
| Kursnummer  | 3384/246  |
| Termin 1    | 31.01.2020, 13:30 - 16:30 Uhr                                       |
| Termin 2    | 31.01.2020, 13:30 - 16:30 Uhr                                       |

**06.02.2020 18:00, Perg**

|             |   |
|-------------|---|
| Ort         | Perg  |
| Beginn      | 06.02.2020 18:00                            |
| Ende        | 06.02.2020 21:00                            |
| Örtlichkeit | NMS 2 Perg, Waidhoferstraße 2, 4320<br>Perg |
| Information | Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500        |
| Kursnummer  | 3384/245                                    |
| Termin 1    | 06.02.2020, 18:00 - 21:00 Uhr               |
| Termin 2    | 06.02.2020, 18:00 - 21:00 Uhr               |

**11.02.2020 19:00, Wels**

|             |   |
|-------------|---|
| Ort         | Wels  |
| Beginn      | 11.02.2020 19:00  |
| Ende        | 11.02.2020 22:00  |
| Örtlichkeit | Landwirtschaftskammer Eferding Grieskirchen<br>Wels, Rennbahnstraße 15, 4600 Wels |
| Information | Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500  |
| Kursnummer  | 3384/244  |
| Termin 1    | 11.02.2020, 19:00 - 22:00 Uhr   |
| Termin 2    | 11.02.2020, 19:00 - 22:00 Uhr   |