

Altbewährte Hausmittel & Heilsame Lebensmittel

Krenkette bei Fieber, Zwiebelwickel bei Ohrenschmerzen, Radisaft bei Husten oder ein Topfenwickel bei einer Prellung - erfahrene Bäuerinnen und Omas wussten sich bei allerlei Wehwehchen und Beschwerden einfach und meist recht wirkungsvoll zu helfen. Leider ist das Wissen und vor allem die praktische Anwendung von natürlichen Hausmitteln oft verloren gegangen. Geschulte Seminarbäuerinnen wollen dieses wertvolle Wissen und die relativ einfache Anwendung wieder weitervermitteln. Zusätzlich erfahren Sie, welche Lebensmittel sich besonders positiv auf unsere Gesundheit und auf das Immunsystem auswirken. Denn gerade sehr viele regionale Lebensmittel strotzen nur so vor wertvollen Inhaltsstoffen. In diesem Seminar wird auch gemeinsam ein köstliches "Kraftsupperl" gekocht und genossen. Denn schon Hippokrates sagt: "Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein."

Aufgrund der Hygieneanforderungen werden unsere Praxiskurse vorwiegend als Schaukochen mit einem kleinen Teilnehmerkreis abgehalten. Als Teilnehmende werden Sie je nach Möglichkeit selbst aktiv sein können.

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 28,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Junge Mütter, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Kochschürze, bequeme Schuhe, Schreibmaterial

08.01.2021 13:30, Adlwang

Ort	Adlwang
Beginn	08.01.2021 13:30
Ende	08.01.2021 16:30
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr, Holzhaus 1b, 4541 Adlwang
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3384/253
Termin 1	08.01.2021, 13:30 - 16:30 Uhr
Termin 2	08.01.2021, 13:30 - 16:30 Uhr

01.02.2021 18:00, Perg

Ort	Perg
Beginn	01.02.2021 18:00
Ende	01.02.2021 21:00
Örtlichkeit	NMS 2 Perg, Waidhoferstraße 2, 4320 Perg
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3384/254
Termin 1	01.02.2021, 18:00 - 21:00 Uhr
Termin 2	01.02.2021, 18:00 - 21:00 Uhr

10.02.2021 19:00, Wels

Ort	Wels
Beginn	10.02.2021 19:00
Ende	10.02.2021 22:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Eferding Grieskirchen Wels, Rennbahnstraße 15, 4600 Wels
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3384/256
Termin 1	10.02.2021, 19:00 - 22:00 Uhr
Termin 2	10.02.2021, 19:00 - 22:00 Uhr

14.06.2021 16:00, Braunau

Ort	Braunau
Beginn	14.06.2021 16:00
Ende	14.06.2021 19:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Braunau, Hammersteinplatz 5, 5280 Braunau
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3384/255
Termin 1	14.06.2021, 16:00 - 19:00 Uhr
Termin 2	14.06.2021, 16:00 - 19:00 Uhr