

## Springgymnastik nach Rolf Becher (Chironmethode)

DER Springkurs für Einsteiger, Umsteiger aber auch für bereits erfahrenere Springreiter/-innen und alle die (endlich angstfrei) den Spaß am Hindernis für Reiter UND Pferd entdecken möchten!

Die von Rolf Becher begründete Springmethode (Chironmethode) baut auf Erkenntnissen von Frederico Caprilli (1868-1907) auf. Ihre Grundpfeiler bilden einerseits Anatomie und die Bedeutung physikalischer Gesetze (Dynamik, Hebelwirkung etc.), andererseits psychologische und neurale Zusammenhänge im Verhalten des Pferdes.

Das Pferd wird dabei nicht als Sportgerät, sondern als selbständig mitdenkender Partner gesehen. Im Vordergrund steht das Vertrauen und die Freude am Reiten für beide Seiten (Reiter/-in und Pferd), denn nur in entspannter Atmosphäre, fernab von Stress und Angst, ist Lernen möglich.

Ein besonderes Ziel der Methode ist die Rückenschulung für das Pferd. Durch In-and-Out und verschiedene Kombinationen lernen die Pferde gezielt, Rücken und Hinterhand einzusetzen, ihr Tempo zu finden und Entfernungen selbständig abzuschätzen. Dem Reiter/der Reiterin bietet sie eine (anfangs oft ungewöhnliche) äußerst sichere Art des Sitzens. Deshalb eignet sie sich hervorragend für ängstliche Reiter/-innen als auch zum Anreiten junger Pferde. Durch Rhythmusreiten und kleine Sprünge in der Gasse werden Reiter/-in und Pferd behutsam ans Springen herangeführt.

Kleine Sprünge freihändig und mit Halsring schulen den Reiter/die Reiterin, dem Pferd zu vertrauen und es so wenig wie möglich im Bewegungsablauf zu stören. Ziel ist ein geschmeidiger, ausbalancierter und zügelunabhängiger Sitz sowie ein rittiges und freudig mitarbeitendes Pferd, das die ihm gestellten Aufgaben auch entspannt meistern kann. Anerkannt lt. § 11 der TGD-Verordnung: 1 Stunde

Teilnahme nur mit dem eigenen Pferd!

Änderungen vorbehalten.

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	16 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 210,00 (Teilnehmerbeitrag gefördert); € 300,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung) gefördert von Bund, Land und EU
<b>Fachbereich:</b>	Tierproduktion
<b>Zielgruppe:</b>	Pferdebesitzer, Pferdehalter
<b>Mitzubringen:</b>	Wenn vorhanden Halsriemen (aus einzelnen Steigbügelriemen), Springklatschen, Rückenprotektor. Reitthe
<b>Anrechnung:</b>	1 Stunde(n) für TGD Weiterbildung,