

## Selbstbewusst in der Öffentlichkeit auftreten

Ein sicheres und authentisches Auftreten ist immer gefragt. Ob im Alltag, im Vereinsleben, bei Gesprächen, wenn es darum geht neue Gedanken, Ideen oder Projekte zu präsentieren, ist eine selbstbewusste Wirkung angesagt. Hier hilft uns unsere Körpersprache, Gestik und Mimik um beim Gegenüber anzukommen. Es gilt sich der eigenen Wirkung auf andere Menschen bewusst zu werden und diese dann bei öffentlichen Auftritten gekonnt in Szene zu setzen. Inhalte die wir in diesem Tagesseminar umsetzen möchten:

Authentisches Auftreten üben

Reden vor Publikum - Grundlagen

Meiner Wirkung auf andere Menschen bewusst werden

Mich selber und andere Menschen besser einschätzen können

Diskussionen und/oder Arbeitsgruppen moderieren

Rund ums "persönliche Gespräche führen", heikle Fragen beantworten

Aspekte der Körpersprache, Gestik, Mimik, Sprechweise bewusst machen

Ziele definieren, Prioritäten finden und konkrete Umsetzungs-Schritte setzen

/gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter [ooe.lfi.at/corona](http://ooe.lfi.at/corona).

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	8 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 120,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung), € 60,00 (Teilnehmerbeitrag gefördert) - gefördert von Bund, Land und EU
<b>Fachbereich:</b>	Persönlichkeit & Kreativität
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen und Bauern, Funktionärinnen und Funktionäre, Interessierte

#### 10.01.2022 09:00, Adlwang

Ort	Adlwang
Beginn	10.01.2022 09:00
Ende	10.01.2022 17:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr, Holzhaus 1b, 4541 Adlwang
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	0706/13
Trainer/in	Gabriele Höfler
Termin 1	10.01.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	10.01.2022, 09:00 - 17:00 Uhr

### 20.01.2022 09:00, Rohrbach

Ort	Rohrbach
Beginn	20.01.2022 09:00
Ende	20.01.2022 17:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Rohrbach, Linzer Straße 13, 4150 Rohrbach
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	0706/14
Trainer/in	Gabriele Höfler
Termin 1	20.01.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	20.01.2022, 09:00 - 17:00 Uhr

### 11.02.2022 09:00, Ried im Innkreis

Ort	Ried im Innkreis
Beginn	11.02.2022 09:00
Ende	11.02.2022 17:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Ried Schärding, Volksfestplatz 1, 4910 Ried im Innkreis
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	0706/15
Trainer/in	Gabriele Höfler
Termin 1	11.02.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	11.02.2022, 09:00 - 17:00 Uhr

### 15.02.2022 09:00, Andorf

Ort	Andorf
Beginn	15.02.2022 09:00
Ende	15.02.2022 17:00
Örtlichkeit	Gh Bauböck, Kirchenplatz/Gottfried-Schachinger-Weg 2 , 4770 Andorf
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	0706/16
Trainer/in	Gabriele Höfler
Termin 1	15.02.2022, 09:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	15.02.2022, 09:00 - 17:00 Uhr