

Green Care - Gesundheit fördern am Hof

Der Lehrgang "Green Care Gesundheit fördern am Hof" richtet sich an Bäuerinnen und Bauern, die auf ihrem Hof Angebote im Bereich "Gesundheitsförderung und Prävention" anbieten möchten. Die Teilnehmenden lernen Möglichkeiten und Grenzen von Gesundheitsförderung am Hof kennen und werden auch dabei begleitet, ein eigenes Angebot, ausgerichtet auf gesunde Lebensführung, zu entwickeln.

Im Sinne des Green Care Ansatzes besteht auch die Möglichkeit, Angebote in Kooperation mit lokalen Kooperationspartnern zu schaffen, die Vernetzung in der Region wird im Lehrgang thematisiert.

Die Angebote können als Tagesangebote oder auch mit Übernachtung konzipiert werden, letztere ermöglichen es, z.B. in Kombination mit Urlaub am Bauernhof neue Zielgruppen anzusprechen.

Der Lehrgang "Gesundheit fördern am Hof" umfasst 168 Unterrichtseinheiten und bietet eine pädagogische Zusatzqualifikation.

Nach Absolvierung besteht die Möglichkeit, den eigenen Hof als Green Care Auszeithof auszeichnen zu lassen.

Inhalte:

- Modul 1: Persönlichkeitsbildung - ich und mein (Green Care) Betrieb 32 UE
- Modul 2: Grundlagen Green Care, Gesundheitsförderung und Prävention in Theorie und Praxis 80 UE
- Modul 3: Angebotsentwicklung Gesundheitsförderung am Bauernhof 32 UE
- Modul 4: Netzwerkarbeit, Abschlusspräsentation 24 UE

Zielgruppen

- Bäuerinnen und Bauern mit aktivem land- bzw. forstwirtschaftlichem Betrieb und mit Interesse, ein zusätzliches Standbein im Bereich Green Care aufzubauen.
- Urlaub am Bauernhof AnbieterInnen, die eine neue Zielgruppe ansprechen und ihren Betrieb entsprechend weiterentwickeln möchten.
- Empfehlung: Mindestalter vollendetes 25. Lebensjahr

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice

4021 Auf der Gugl 3

Telefon 050/6902-1500

Fax 050/6902-91500

info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 1890

Dieser Lehrgang wird in Kooperation mit dem LFI NÖ angeboten, die Kursinhalte finden zu 50% jeweils in OÖ und NÖ statt, Kursbeginn: 12.01.2021.

Nähere Informationen bei DI Heidi Reisner-Reiwöger, Tel 050/6902-1538, Mail:

heidi.reisner-reiwoeger@lk-ooe.at