

Der Wert der Persönlichkeitsbildung

... und was Seminare dazu beitragen können

Der Mensch braucht, um erfolgreich und zufrieden zu sein, neben einer guten fachlichen Qualifikation auch eine wertorientierte Persönlichkeitsentwicklung. Bildung an sich ist ein sich ständig erneuernder Prozess und jeder erwachsene Mensch ist letztlich für seine Weiterentwicklung eigenverantwortlich.

Klarheit und Zielorientierung

Durch Bildung gewinnen Menschen an Selbstbewusstsein und Selbstwert und sind somit besser in der Lage ihre Belange und Bedürfnisse wahrzunehmen. Eigene Ziele und Vorstellungen werden klarer und können zur Umsetzung gelangen. Bildung erschöpft sich allerdings nicht in Wissensanhäufung und umfasst nicht nur gesellschaftlich nützliche Qualifikationen. In diesem Sinne wird ein besonderes Augenmerk auf die Persönlichkeitsbildung gelegt.

Den eigenen Weg kennen

Fachliches Wissen ist wichtig um im beruflichen Kontext erfolgreich zu sein. Das existentielle Fundament jedoch für gutes Leben und Arbeiten für den Menschen sind Sinnorientierung und eine Zielvorgabe für die eigene Lebensgestaltung.

Die Persönlichkeitsbildung stellt sich der Herausforderung zur Menschwerdung und sie gelingt in dem Maße, in dem ein Mensch sich seiner selbst bewusst wird und Zugang zu seinen Kräften gewinnt, die ihm Orientierung im Leben und Zuwachs an Energie geben. Damit gemeint sind unter anderem die Offenheit und Bereitschaft zur Verständigung mit anderen.

Die Möglichkeit einer Sinnfindung für das eigene Leben und Arbeiten ist für eine gute Lebensqualität unumgänglich. Wenn wir unsere höchsten Werte erkennen und in möglichst vielen Situationen leben können, erscheint uns das Leben als sinnvoll und lebenswert. Die Gewissheit, das eigene Leben sinnorientiert zu führen, trägt erheblich zu psychischer und körperlicher Gesundheit bei, wir fühlen uns aktiv und motiviert und können gute Vorbilder für nachkommende Generationen sein.

Die richtige Balance und Kraftquellen finden

Es braucht ein dynamisches Gleichgewicht zwischen den Lebensbereichen Körper und Gesundheit, Arbeit, persönlicher Entwicklung und Beziehungen und diese Balance zu finden ist, aufgrund der Änderungen, ein stetiger Prozess.

Jeder Mensch kann sich selbst einschätzen lernen und erkennen, wo seine Kraftquellen liegen. Eine dieser Kraftquellen ist Humor. Schließlich wird der Alltag mit ein wenig Humor ein wenig leichter. Humor hat viel mit der inneren Einstellung zu tun, manch angespannte Situation kann besser bewältigt werden, wenn man seine humorvolle Seite zum Vorschein kommen lässt.

Ausbildung in professioneller Kommunikation/Moderation

Wussten Sie, dass all Ihre Zustände ein Ergebnis Ihrer Kommunikation sind?

Ob Sie private oder berufliche Ziele verfolgen, an den Umgang mit anderen Menschen denken oder auch Ihre Gesundheit vor Augen haben - die Kommunikationstechniken des Neuro-Linguistischen-Programmierens (NLP) werden

Ihnen helfen, in all diesen Bereichen bessere Ergebnisse zu erzielen.

Sie lernen Konzepte des NLP, Ansätze familiensystemischer Arbeit, Modelle der Kommunikationstheorie und -praxis für die Berufswelt und Ihr privates Leben kennen. Die vermittelten Kommunikationstechniken werden Ihnen helfen, eindeutig und kompetent zu sein in folgenden Bereichen: Stress- und Konfliktbewältigung, Beratung und Coaching, Präsentation, Unterricht, Menschenführung, Selbstmanagement und Problemlösung.

Nach dieser Ausbildung können Sie Kommunikation für sich und Ihre Mitmenschen nutzbringend einsetzen. Sie bringen unmissverständlich Ihre Anliegen zum Ausdruck und steuern die Richtung der Kommunikation.