

Die kleine Strömapotheke

Basisseminar zum Thema Strömen

Strömen ist eine Möglichkeit zur Harmonisierung und Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte.

Die Hände berühren beim Strömen sanft und gezielt bestimmte Bereiche des Körpers. Dadurch kommt unser Energiesystem in Fluss und körperliche wie geistige Spannungen beginnen sich zu lösen.

Aufbauend auf die Vorträge des Vorjahres wird "Die kleine Ström-Apotheke nach Susanne Jarolim" angeboten und bietet die Gelegenheit, erste Grundkenntnisse sowie einfache Ström-Übungen kennen zu lernen und diese an sich selbst und in der Gruppe praktisch anzuwenden.

Strömen kann von jedem Menschen erlernt und effektiv als Hilfe zur Selbsthilfe im Alltag angewandt werden.

Keine Vorkenntnisse oder Voraussetzungen erforderlich.

Änderungen vorbehalten

14,0 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag: € 170,00

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice

4021 Auf der Gugl 3

Telefon 050/6902-1500

Fax 050/6902-91500

info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 3469i