

Frischkräuterkosmetik - einfach selbst gemacht

Gänseblümchen, Spitzwegerich, Schafgarbe, Rotklee und Birke ... - dieses "wilde" Kraut und "kultivierte" Pflanzen, wie die Rose oder der Lavendel finden sich nahezu überall in heimischen Gärten.

Weniger verbreitet ist, dass diese sich auf Grund ihrer besonders hautpflegenden Inhaltsstoffe sehr gut zur Herstellung von Naturkosmetik eignen.

An diesem Tag lernen Sie die unkomplizierte Herstellung von Frischkräuterkosmetik kennen.

Sie erfahren, wie man mit wenigen, leicht erhältlichen Rohstoffen auskommt und dazu noch viel Freude machen kann.

Im Theorie teil am Vormittag erfolgt eine kleine Einführung in die Kräuterkunde von der Wirkung der Pflanzen, ihrer Verarbeitung und wie Sie daraus Ihre ganz persönlichen Rezepturen entwickeln können.

Beim anschließenden Gartenrundgang werden die Pflanzen geerntet, die am Nachmittag gemeinsam zu Badesalzen, Cremes und Körperölen verarbeitet werden.

Änderungen vorbehalten!

Minikurs

8 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag gefördert: € 44,00

Kursbeitrag nicht gefördert: € 88,00

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Ländlichen Entwicklung [veranstaltergefördert](#).

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice

4021 Auf der Gugl 3

Telefon 050/6902-1500

Fax 050/6902-91500

info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 8547i