

1500.



Smart gekocht

Kennen Sie das auch? Der Hunger ist groß, die Zeit knapp und die Inspiration für flotte Gerichte fehlt. Aber keine Sorge! Tauchen Sie ein in die Welt des Genusses und entdecken Sie gemeinsam mit einer erfahrenen Seminarbäuerin die Kunst des smarten Kochens. Unsere Großmütter und Mütter wussten schon immer, wie man mit den vorhandenen Lebensmitteln und dem, was der Vorrat hergab, clever und frisch kochen kann. Unsere regionalen Lebensmittel bieten dazu einen schier unendlichen Ideenreichtum für eine smarte Küche. In unseren Kochkursen zaubern wir nicht nur trendige Wohlfühlgerichte für Beruf und Familie, sondern entfachen auch Ihre Leidenschaft fürs Kochen. Mit frischen Produkten aus der Region und kreativen, alltagstauglichen Rezepten wird jeder Kochkurs zu einem kulinarischen Erlebnis. Ein Kurs voller smarter Genüsse für Kochneulinge ebenso wie für leidenschaftliche Hobbyköchinnen und -köche und alle, die gerne ernährungsbewusst genießen.

Unser Motto: Küchenlust statt Küchenfrust!

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten	
Kursbeitrag:	rag: 40,00 €	
Fachbereich:	ereich: Gesundheit und Ernährung	
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und	
	Konsumenten	
Mitzubringen:	Schürze, Hausschuhe, Kugelschreiber, Behälter	
	für etwaige Kostproben	

Verfügbare Termine

19.01.2026 19:00. Braunau

Ort	Braunau
Beginn	19.01.2026 19:00
Ende	19.01.2026 22:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Braunau,
	Hammersteinplatz 5, 5280 Braunau
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902
	info@lfi-ooe.at

Gabriele Russinger

Kursnummer 3308/428

Trainer:in

19.01.2026, 19:00 - 22:00 Uhr Termin 1

© 2025 - Ifi.at Ausdruck vom 03.12.2025



Oberösterreich

27.01.2026 18:30, Wels

Ort Wels

Beginn 27.01.2026 18:30 Ende 27.01.2026 21:30

Örtlichkeit Landwirtschaftskammer Eferding Grieskirchen

Wels, Rennbahnstraße 15, 4600 Wels

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3308/420

Trainer:in Pauline Mittermayr-Payrhuber
Termin 1 27.01.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

09.02.2026 18:00, Perg

Ort Perg

Beginn 09.02.2026 18:00 Ende 09.02.2026 21:00

Örtlichkeit Penz Einrichtung, Naarnerstraße 83, 4320 Perg

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3308/421

Trainer:in Maria Magdalena Mehringer, Mst.in

Termin 1 09.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

10.02.2026 18:30, Ungenach

Ort Ungenach

Beginn 10.02.2026 18:30 Ende 10.02.2026 21:30

Örtlichkeit Betrieb Maringer Adelheid, Ungenach 18, 4841

Ungenach

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3308/422

Trainer:in Mag. Sabine Ablinger

Termin 1 10.02.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

26.02.2026 18:30, Andorf

Ort Andorf

Beginn 26.02.2026 18:30 Ende 26.02.2026 21:30

Örtlichkeit FS Andorf, Rathausstraße 16, 4770 Andorf

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3308/427

Trainer:in Manuela Schneiderbauer

Termin 1 26.02.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

07.03.2026 09:00, Adlwang

Ort Adlwang

Beginn 07.03.2026 09:00 Ende 07.03.2026 12:00

Örtlichkeit Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr, Holzhaus

1b, 4541 Adlwang

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3308/423

Trainer:in Gabriele Kammerhuber

Termin 1 07.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

30.03.2026 09:00, Linz

Ort Linz

Beginn 30.03.2026 09:00 Ende 30.03.2026 12:00

Örtlichkeit Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021

Linz

Information Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,

info@lfi-ooe.at

Kursnummer 3308/424

Trainer:in Maria Magdalena Mehringer, Mst.in

Termin 1 30.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

Und 2 weitere Veranstaltungen