Smart gekocht

Kennen Sie das auch? Der Hunger ist groß, die Zeit knapp und die Inspiration für flotte Gerichte fehlt.
Aber keine Sorge! Tauchen Sie ein in die Welt des Genusses und entdecken Sie gemeinsam mit einer erfahrenen Seminarbäuerin die Kunst des smarten Kochens. Unsere Großmütter und Mütter wussten schon immer, wie man mit den vorhandenen Lebensmitteln und dem, was der Vorrat hergab, clever und frisch kochen kann. Unsere regionalen Lebensmittel bieten dazu einen schier unendlichen Ideenreichtum für eine smarte Küche. In unseren Kochkursen zaubern wir nicht nur trendige Wohlfühlgerichte für Beruf und Familie, sondern entfachen auch Ihre Leidenschaft fürs Kochen. Mit frischen Produkten aus der Region und kreativen, alltagstauglichen Rezepten wird jeder Kochkurs zu einem kulinarischen Erlebnis. Ein Kurs voller smarter Genüsse für Kochneulinge ebenso wie für leidenschaftliche Hobbyköchinnen und -köche und alle, die gerne ernährungsbewusst genießen.
Unser Motto: Küchenlust statt Küchenfrust!

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	45,00 €
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Schürze, Hausschuhe, Kugelschreiber | Behälter für etwaige Kostproben

Verfügbare Termine

23.01.2027 09:00, Adlwang

Ort	Adlwang
Beginn	23.01.2027 09:00
Ende	23.01.2027 12:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr, Holzhaus 1b, 4541 Adlwang
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/452
Trainer:in	Gabriele Kammerhuber
Termin 1	23.01.2027, 09:00 - 12:00 Uhr

© 2026 - lfi.at

28.01.2027 19:00, Hagenberg

Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.

Ort	Hagenberg
Beginn	28.01.2027 19:00
Ende	28.01.2027 22:00
Örtlichkeit	ABZ Hagenberg, Veichter 99, 4232 Hagenberg
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/453
Trainer:in	Madlene Kastl
Termin 1	28.01.2027, 19:00 - 22:00 Uhr

28.01.2027 19:00, Ried im Innkreis

Ort	Ried im Innkreis
Beginn	28.01.2027 19:00
Ende	28.01.2027 22:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Ried Schärding, Volksfestplatz 1, 4910 Ried im Innkreis
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/457
Trainer:in	Martina Sallaberger
Termin 1	28.01.2027, 19:00 - 22:00 Uhr

22.02.2027 18:30, Braunau

Ort	Braunau
Beginn	22.02.2027 18:30
Ende	22.02.2027 21:30
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Braunau, Hammersteinplatz 5, 5280 Braunau
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/454
Trainer:in	Gabriele Russinger
Termin 1	22.02.2027, 18:30 - 21:30 Uhr

23.02.2027 18:30, Taufkirchen an der Pram

Ort	Taufkirchen an der Pram
Beginn	23.02.2027 18:30
Ende	23.02.2027 21:30
Örtlichkeit	Mittelschule Taufkirchen/Pr., Schulstraße 3, 4775 Taufkirchen an der Pram
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/455
Trainer:in	Manuela Schneiderbauer
Termin 1	23.02.2027, 18:30 - 21:30 Uhr

08.03.2027 18:30, Waizenkirchen

Ort	Waizenkirchen
Beginn	08.03.2027 18:30
Ende	08.03.2027 21:30
Örtlichkeit	ABZ Waizenkirchen, Linzer Straße 2, 4730 Waizenkirchen
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/449
Trainer:in	Martina Sallaberger
Termin 1	08.03.2027, 18:30 - 21:30 Uhr

12.05.2027 18:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	12.05.2027 18:00
Ende	12.05.2027 21:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/450
Trainer:in	Gabriele Kammerhuber
Termin 1	12.05.2027, 18:00 - 21:00 Uhr

© 2026 - lfi.at