

## Smart gekocht

Kennen Sie das auch? Der Hunger ist groß, die Zeit knapp und die Inspiration für leckere Gerichte fehlt. Aber keine Sorge! Tauchen Sie ein in die Welt des Genusses und entdecken Sie gemeinsam mit einer erfahrenen Seminarbäuerin die Kunst des smarten Kochens. Unsere Großmütter und Mütter wussten schon immer, wie man mit den vorhandenen Lebensmitteln und dem, was der Vorrat hergab, clever und lecker kochen kann. Unsere regionalen Lebensmittel bieten dazu einen schier unendlichen Ideenreichtum für eine smarte Küche. In unseren Kochkursen zaubern wir nicht nur trendige Wohlfühlgerichte für Beruf und Familie, sondern entfachen auch Ihre Leidenschaft fürs Kochen. Mit frischen Produkten aus der Region und kreativen, alltagstauglichen Rezepten wird jeder Kochkurs zu einem kulinarischen Erlebnis. Ein Kurs voller smarter Genüsse für Kochneulinge ebenso wie für leidenschaftliche Hobbyköchinnen und -köche und alle, die gerne ernährungsbewusst genießen.

Unser Motto: Küchenlust statt Küchenfrust!

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	40,00 €
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten
<b>Mitzubringen:</b>	Schürze, Hausschuhe, Kugelschreiber, Behälter für etwaige Kostproben

### Verfügbare Termine

**15.03.2025 10:00, Adlwang**

**Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.**

Ort	Adlwang
Beginn	15.03.2025 10:00
Ende	15.03.2025 13:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr, Holzhaus 1b, 4541 Adlwang
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/374
Trainer:in	Gabriele Kammerhuber
Termin 1	15.03.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

**20.03.2025 18:00, Großraming**

Ort	Großraming
Beginn	20.03.2025 18:00
Ende	20.03.2025 21:00
Örtlichkeit	EnnsTaler Küchenstudio, Eisenstraße 19, 4463 Großraming
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/375
Trainer:in	Michaela Enöckl, BEd
Termin 1	20.03.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

**10.04.2025 18:30, Wels**

Ort	Wels
Beginn	10.04.2025 18:30
Ende	10.04.2025 21:30
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Eferding Grieskirchen Wels, Rennbahnstraße 15, 4600 Wels
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/376
Trainer:in	Pauline Mittermayr
Termin 1	10.04.2025, 18:30 - 21:30 Uhr

**15.04.2025 18:00, Linz**

Ort	Linz
Beginn	15.04.2025 18:00
Ende	15.04.2025 21:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/377
Trainer:in	Maria Magdalena Mehringer, Mst.in
Termin 1	15.04.2025, 18:00 - 21:00 Uhr

**23.05.2025 18:00, Linz**

Ort	Linz
Beginn	23.05.2025 18:00
Ende	23.05.2025 21:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/378
Trainer:in	Maria Magdalena Mehringer, Mst.in
Termin 1	23.05.2025, 18:00 - 21:00 Uhr