

## Smart gekocht

Kennen Sie das auch? Der Hunger ist groß, die Zeit knapp und die Inspiration für flotte Gerichte fehlt. Aber keine Sorge! Tauchen Sie ein in die Welt des Genusses und entdecken Sie gemeinsam mit einer erfahrenen Seminarbäuerin die Kunst des smarten Kochens. Unsere Großmütter und Mütter wussten schon immer, wie man mit den vorhandenen Lebensmitteln und dem, was der Vorrat hergab, clever und frisch kochen kann. Unsere regionalen Lebensmittel bieten dazu einen schier unendlichen Ideenreichtum für eine smarte Küche. In unseren Kochkursen zaubern wir nicht nur trendige Wohlfühlgerichte für Beruf und Familie, sondern entfachen auch Ihre Leidenschaft fürs Kochen. Mit frischen Produkten aus der Region und kreativen, alltagstauglichen Rezepten wird jeder Kochkurs zu einem kulinarischen Erlebnis. Ein Kurs voller smarter Genüsse für Kochneulinge ebenso wie für leidenschaftliche Hobbyköchinnen und -köche und alle, die gerne ernährungsbewusst genießen.

Unser Motto: Küchenlust statt Küchenfrust!

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	40,00 €
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten
<b>Mitzubringen:</b>	Schürze, Hausschuhe, Kugelschreiber, Behälter für etwaige Kostproben

### Verfügbare Termine

#### 19.01.2026 19:00, Braunau

Ort	Braunau
Beginn	19.01.2026 19:00
Ende	19.01.2026 22:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Braunau, Hammersteinplatz 5, 5280 Braunau
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, <a href="mailto:info@lfi-ooe.at">info@lfi-ooe.at</a>
Kursnummer	3308/428
Trainer:in	Gabriele Russinger
Termin 1	19.01.2026, 19:00 - 22:00 Uhr

**27.01.2026 18:30, Wels**

Ort	Wels
Beginn	27.01.2026 18:30
Ende	27.01.2026 21:30
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Eferding Grieskirchen  Wels, Rennbahnstraße 15, 4600 Wels
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,  info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/420
Trainer:in	Pauline Mittermayr-Payrhuber
Termin 1	27.01.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

**09.02.2026 18:00, Perg**

Ort	Perg
Beginn	09.02.2026 18:00
Ende	09.02.2026 21:00
Örtlichkeit	Penz Einrichtung, Naarnerstraße 83, 4320 Perg
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,  info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/421
Trainer:in	Maria Magdalena Mehringer, Mst.in
Termin 1	09.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

**10.02.2026 18:30, Ungenach**

Ort	Ungenach
Beginn	10.02.2026 18:30
Ende	10.02.2026 21:30
Örtlichkeit	Betrieb Maringer Adelheid, Ungenach 18, 4841  Ungenach
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,  info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/422
Trainer:in	Mag. Sabine Ablinger
Termin 1	10.02.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

**26.02.2026 18:30, Taufkirchen an der Pram**

Ort	Taufkirchen an der Pram
Beginn	26.02.2026 18:30
Ende	26.02.2026 21:30
Örtlichkeit	Mittelschule Taufkirchen/Pr., Schulstraße 3, 4775  Taufkirchen an der Pram
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,  info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/427
Trainer:in	Manuela Schneiderbauer
Termin 1	26.02.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

**07.03.2026 09:00, Adlwang**

Ort	Adlwang
Beginn	07.03.2026 09:00
Ende	07.03.2026 12:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Kirchdorf Steyr, Holzhaus  1b, 4541 Adlwang
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,  info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/423
Trainer:in	Gabriele Kammerhuber
Termin 1	07.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

**30.03.2026 09:00, Linz**

Ort	Linz
Beginn	30.03.2026 09:00
Ende	30.03.2026 12:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021  Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500,  info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3308/424
Trainer:in	Maria Magdalena Mehringer, Mst.in
Termin 1	30.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

**Und 2 weitere Veranstaltungen**