

---

## Frau-Sein am Bauernhof 2

Ein Tag an dem sich die Vorjahresgruppe von "Frau-Sein am Bauernhof" wieder zusammenfindet und gemeinsam Rück- und Vorschau hält.

Als Frau auf dem Bauernhof im Einklang mit der Familie, der Arbeit und dem Betrieb zu stehen ist ein Balanceakt. Wichtig ist es dabei die eigene Rolle erkennen zu können und gut damit umzugehen. In diesem Seminar sollen Frauen am Hof begleitet werden, um diesen Balanceakt besser zu meistern.

Die Schwerpunkte liegen auf: Selbstwert, Rollerverständnis als Bäuerin, Selbstreflexion, Beziehungsgestaltung, Umgang mit sich und den anderen, Eigenraum und Eigenpositionierung.

Ein Jahr nach dem ersten Durchgang wollen wir gemeinsam sehen, wie sich alles entwickelt hat und woran wir noch gemeinsam besser arbeiten können.

Änderungen vorbehalten.

---

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	8 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 50,00 (Teilnehmerbeitrag gefördert); € 120,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung) gefördert von Bund, Land und EU
<b>Fachbereich:</b>	Persönlichkeit & Kreativität
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen die am Hof leben (ohne Altersbegrenzung)

---