
Persönliche Ressourcen am Hof mit einbringen

Dieses Seminar richtet sich an junge Bäuerinnen, um die eigenen Stärken zu erkennen und in die Struktur des Betriebes und die Gewohnheiten der neuen Familie zu integrieren.

Es gilt die Balance zwischen eigenen Bedürfnissen, Anforderungen der Familie und des Partners und dem beruflichen Umfeld zu finden. Gemeinsam werden Arbeits- und Lebenssituationen auf bäuerlichen Betrieben analysiert und die eigenen Rollen definiert.

Folgende Inhalte werden behandelt:

Persönliches Ressourcenmanagement

Umgang mit Arbeits- und Lebenssituationen auf bäuerlichen Betrieben

Umgang mit Veränderungen (beruflich, persönlich, neue Rollen im Leben)

Änderungen vorbehalten.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 55,00 (Teilnehmerbeitrag gefördert); € 155,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung) gefördert von Bund, Land und EU
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen