
Ziele richtig definieren und erreichbar machen

Geht es Ihnen auch manchmal so, dass Sie sich von den vielen Anforderungen im Leben von Ihren persönlichen Zielen ablenken lassen? Widersprechen sich Ihre Ziele manchmal? Fehlt Ihnen auch hin und wieder die Zeit, sich mit Ihren Zielen auseinander zu setzen, weil Sie so viel um die Ohren haben?

Dann nehmen Sie sich diesen Tag für Ihre persönliche Ausrichtung. Sie lernen, wie Sie zufrieden Ihre Ziele, die Sie nach Ihren persönlichen Werten und Wichtigkeiten ausrichten definieren und wie Sie dabei trotz fordernder Umgebung nicht aus der Ruhe zu bringen sind. Durch SCORE - Ein Selbstcoachingmodell in 5 Schritten - nehmen Sie einen Leitfaden mit, den Sie mit ein bisschen Übung bei jedem Thema das Sie beschäftigt leicht anwenden können.

Das Seminar ist kurzweilig und gespickt mit stärkenden Übungen aus dem Mentaltraining und NLP. Sie erfahren, wie positive Bilder in Ihnen wirken und verabschieden sich von hinderlichen Glaubenssätzen. So manche TeilnehmerInnen nahmen schon einen Schlüssel mit, der die Tür zu einem erfolgreichen Leben wieder ein Stück weiter öffnete. Nehmen Sie sich diesen Tag ganz für sich persönlich, Sie können nur davon profitieren!

Änderungen vorbehalten.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	8 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 65,00 (Teilnehmerbeitrag gefördert); € 130,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung) gefördert von Bund, Land und EU
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern