

---

## Gewaltfrei kommunizieren üben!

Üben, "Flüssiger-Werden", Auffrischen und Erkennen, ob wir das in den ersten beiden Tagen Erlernte bereits umsetzen können oder ob wir immer noch mit Vorwürfen, Schuldzuweisungen, Angriffen, Interpretationen, Bestrafungen und Schmeicheleien agieren.

Aufmerksamkeit auf Bedürfnisse und Anliegen aller Beteiligten legen und so die Qualität des Miteinanders in den Vordergrund stellen. In Konflikten und schwierigen Situationen die eigene Menschlichkeit zu bewahren und die des anderen zu würdigen. Aus gewohnheitsmäßigen, mechanischen Reaktionen auf vermeintliche Angriffe, die meist zur Ablehnung oder Abwertung führen, werden so nach und nach bewusste Antworten gegeben, die von Gleichwertigkeit, Respekt und Akzeptanz geprägt sind. Anhand einer bewährten Methodenmischung in den verschiedensten Formen und Varianten schaffen wir nun verstärkt Raum für Nähe und Verbindung, Austausch und Verständnis sowie das verstärkte Bearbeiten eigener Themen und Konflikte.

Änderungen vorbehalten.

---

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	9 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 75,00 (Teilnehmerbeitrag gefördert); € 150,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung) gefördert von Bund, Land und EU
<b>Fachbereich:</b>	Persönlichkeit & Kreativität
<b>Zielgruppe:</b>	Absolventen GFK (0603), Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, NLP-Absolvierende

---