

## Klopf dich glücklich und bleib gesund!

EFT (emotional freedom techniques) bietet rasche Selbsthilfe und Entlastung in jeglichen belastenden Situationen und Momenten des Alltags. Besonders bewährt bei Stress, Ängsten, Panikattacken, aber auch bei weniger belastenden Situationen, um alltägliche Herausforderungen mit Leichtigkeit und Freude meistern zu können. Die Methode ist schnell zu erlernen und im Rahmen dieses Workshops zur Selbstanwendung gedacht.

Änderungen vorbehalten.

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 5,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte

#### 24.01.2020 13:30, Waldneukirchen

Ort	Waldneukirchen
Beginn	24.01.2020 13:30
Ende	24.01.2020 17:00
Örtlichkeit	Pfarrheim Waldneukirchen, 4594 Waldneukirchen
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3408/2
Termin 1	24.01.2020, 13:30 - 17:00 Uhr
Termin 2	24.01.2020, 13:30 - 17:00 Uhr