

## Wildpflanzen in der Kosmetik

*In die Natur gehen, Kräuter sammeln, dann mit wenigen Mitteln feine Körperpflegeprodukte herstellen! Wer möchte das nicht?*

**Wie das geht, erfahren Sie in unseren Kursen.**

Es sind nicht nur die Gartenpflanzen wie Rose, Lavendel und Ringelblume, die sich durch ihre hautpflegenden Inhaltsstoffe besonders gut zur Herstellung von Naturkosmetik eignen, sondern Wildkräuter wie etwa Gänseblümchen, Spitzwegerich, Schafgarbe, Rotklee, Birke und viele weitere, die uns in der gesamten Körperpflege begeistern. Dabei können die Wirkstoffe der Kräuter unsere Hautgesundheit hilfreich unterstützen.

Gerade in der Landwirtschaft lassen sich unbehandelte Wildpflanzen aus dem eigenen Umfeld mit einfachen Rezepturen wunderbar bei Tier und Mensch anwenden.

Wir bieten Frischkräuterkosmetik, bei diesem Tagesseminar wird gemeinsam gesammelt, um anschließend Badesalze, Cremes und Körperöle herzustellen, und einen 3-tägigen Kurzlehrgang „Kosmetik aus heimischen Pflanzen“ für den Hausgebrauch. In diesen 3 Tagen aufgeteilt auf 2 Blöcke erfahren Sie in der Theorie, wie die Haut aufgebaut ist, wie sie optimal gepflegt wird und welche Rohstoffe benötigt werden. Dieses Wissen wird dann sofort in die Praxis umgesetzt. Ziel ist, dass Sie nach Besuch des Kurses, Ihre persönliche Naturkosmetik herstellen können.