

## Kochwerkstatt für Jugendliche

An die Töpfe, fertig, los! Erlebe Kochen mit regionalen Schmankerln als echt coole Freizeitgestaltung. Kochkünste brauchst du für diesen Praxiskurs keine, denn unsere versierten Seminarbäuerinnen zeigen dir, wie du mit wenig Aufwand echt smarte Köstlichkeiten zauberst. Ob Super-Suppen, Wohlfühl-Bowls, Curries, Chili oder mega-flotte Desserts mit Pfiff – auf dich wartet eine Do-it-yourself-Küchenparty mit Gleichgesinnten. Auf dem Programm stehen flotte, kreative, unkomplizierte Rezepte mit Genuss-Kick. Also, an die Töpfe, fertig, los! Für Jugendliche von 12 bis 18 Jahren.

Aufgrund der Hygieneanforderungen werden unsere Praxiskurse vorwiegend als Schaukochen mit einem kleinen Teilnehmerkreis abgehalten. Als Teilnehmende werden Sie je nach Möglichkeit selbst aktiv sein können.

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter [ooe.lfi.at/corona](https://www.ooe.lfi.at/corona).

### Verfügbare Termine

#### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 15,00 (Teilnehmerbeitrag gefördert); € 15,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung) gefördert von Bund, Land und EU
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Jugendliche von 12 bis 18 Jahre
<b>Mitzubringen:</b>	Kochschürze, bequeme Schuhe, Schreibmaterial, Behälter für etwaige Kostproben