

## Kinderkochkurse in den Semesterferien

*Schon Pläne für die Semesterferien? Mit den Kinderkochkursen in den Ferien ist Spaß und Genuss garantiert.*

Spaß haben und die Ferien zugleich in der Küche verbringen, das gelingt den Seminarbäuerinnen. Sie wecken die pure Begeisterung bei diesen Kinderkochkursen. Kneten, rühren, kochen und backen ist für Kinder ab 6 Jahren angesagt!

### **Selber kochen zu können, ist eine wichtige Kenntnis.**

Die Kindheit ist eine Zeit, in der Erlebtes am intensivsten wahrgenommen wird. Selbstverständlicher Umgang mit Küchengeräten und Lebensmittel dient der Gesundheitsförderung mehr als jede theoretische Empfehlung.

Selbst ausprobieren und die österreichische Lebensmittelvielfalt zu entdecken, schafft einen guten Bezug zum Essen und somit auch zum Thema Ernährung.

Selber kochen bedeutet, sich mit Lebensmittel zu beschäftigen und fördert das Wissen rund um Zubereitungsarten, Auswahl der Zutaten und vor allem die Freude, Neues auszuprobieren.

### **Kinderkochkurs - Pizza & Co**

"Kleine Köche - große Hauben!" lautet das Motto unserer Kinderkochkurse. Wenn du gerne knetest, schneidest, rührst und kostest, dann bist du bei diesem Praxisseminar goldrichtig. Unter der Anleitung unserer erfahrenen Seminarbäuerinnen kannst du dir deine eigene, selbstgemachte Pizza backen. Natürlich gibt's auch was für süße Schleckermäuler und einiges mehr für kleine Genussspechte.

**Termine und Anmeldung:** [Kinderkochkurs - Pizza & Co | LFI Oberösterreich](#)

### **Kinderkochkurs - Weckerl & Brot kinderleicht gemacht**

Du liebst krachfrisches Gebäck und selbstgebackenes Brot frisch aus dem Ofen? Ja, dann sei dabei, weil für uns ist Backen keine Hexerei! Am Programm stehen unkomplizierte Grundrezepte mit vielen Ideen und Abwandlungen für eine so richtig krosse Backstube daheim. Unter dem Motto: Heute bin ich BäckermeisterIn! kannst du dich in unserer Backstube so richtig kreativ austoben. Ob Stockbrot, Kastenbrot, Pizzaschnecken oder handgeformte Jausenweckerl – Gemeinsam kriegen wir das gebacken.

**Termine und Anmeldung:** [Kinderkochkurs - Weckerl & Brot kinderleicht gemacht | LFI Oberösterreich](#)

### **Kindergeburtstag oder Ferienaktion mit Spaßfaktor**

Unter dem Motto „Kleine Köche – Große Hauben“ laden wir auch Kinder und Jugendliche zu unseren Kinderkochkursen ein, um gemeinsam mit unseren Seminarbäuerinnen köstliche und kindgerechte Gerichte zu zaubern. Für alle Miniköche und Miniköchinnen wartet viel Spaß und Genuss rund um regionale Lebensmittel. Gerne organisieren wir auch Kinderkochkurse für Ferienaktionen oder für die etwas andere Kindergeburtstagsparty.

Nähere Informationen findet ihr hier: [Konditionen für Kochkurse | LFI Oberösterreich](#)

3 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag gefördert: € 32,00/Person exkl. Lebensmittel

Der Kursbeitrag ist exkl. Lebensmittelkosten und wird bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten!

**Anmeldung und Info**

LFI-Kundenservice, Telefon 050/6902-1500, [info@lfi-ooe.at](mailto:info@lfi-ooe.at)