

---

## Die kleine Strömapotheke

Strömen ist eine Möglichkeit zur Harmonisierung und Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte.

Die Hände berühren beim Strömen sanft und gezielt bestimmte Bereiche des Körpers. Dadurch kommt unser Energiesystem in Fluss und körperliche wie geistige Spannungen beginnen sich zu lösen.

Aufbauend auf die Vorträge des Vorjahres wird "Die kleine Ström-Apotheke nach Susanne Jarolim" angeboten und bietet die Gelegenheit, erste Grundkenntnisse sowie einfache Ström-Übungen kennenzulernen und diese an sich selbst und in der Gruppe praktisch anzuwenden.

Strömen kann von jedem Menschen erlernt und effektiv als Hilfe zur Selbsthilfe im Alltag angewandt werden.

Keine Vorkenntnisse oder Voraussetzungen erforderlich.

/gutlebenlernen

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter [ooe.lfi.at/corona](http://ooe.lfi.at/corona).

---

### Verfügbare Termine

#### Information

**Kursdauer:** 14 Einheiten

**Kursbeitrag:** € 195,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)

**Fachbereich:** Gesundheit und Ernährung

**Zielgruppe:** Bäuerinnen und Bauern,  
Gesundheitsbewusste, Konsumentinnen und  
Konsumenten

**Mitzubringen:** 1 kleiner Polster, 2 Decken, Schreibzeug,  
bequeme Kleidung, Matte

---