

Klopf dich glücklich und bleib gesund!

EFT (emotional freedom techniques) bietet rasche Selbsthilfe und Entlastung in jeglichen belastenden Situationen und Momenten des Alltags.

Besonders bewährt bei Stress, Ängsten, Panikattacken, aber auch bei weniger belastenden Situationen, um alltägliche Herausforderungen mit Leichtigkeit und Freude meistern zu können. Die Methode ist schnell zu erlernen und im Rahmen dieses Workshops zur Selbstanwendung gedacht.

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	3 Einheiten
Kursbeitrag:	€ 10,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte

02.03.2021 14:00, Rechberg

Ort	Rechberg
Beginn	02.03.2021 14:00
Ende	02.03.2021 17:00
Örtlichkeit	Gh Raab, Rechberg 11, 4324 Rechberg
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3408/3
Termin 1	02.03.2021, 14:00 - 17:00 Uhr
Termin 2	02.03.2021, 14:00 - 17:00 Uhr