
Waldbaden - ganztags

Der Mensch und die Natur stehen im Mittelpunkt unserer Angebote. Althergebrachte Rituale und Traditionen schärfen die Fähigkeit Aufmerksamkeit, Stille und Ruhe positiv zu empfinden. Der Wald lehrt uns, sich selbst wahrzunehmen und zu spüren.

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Information

Kursdauer: 6 Einheiten

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Interessierte

Verfügbare Termine