

Saponine und Co - Wildkräuter aus ernährungsphysiologischer Sicht

Weiterbildung für Kräuterpädagogen/-innen und Interessierte

- Wie war das noch?
- Bitterstoffe?
- Saponine?
- Flavonoide?
- Phytohormone?
- Chlorophyll und vieles mehr?

Unsere Wildkräuter haben jede Menge Inhaltsstoffe.

Ausgebildete Kräuterpädagogen/-innen wissen darüber Bescheid, doch was bewirken sie in unserem Körper wirklich?

Warum sind sie so wichtig? Was machen sie mit uns?

In diesem Seminar frischen wir nicht nur die Inhaltsstoffe auf, sondern lernen auf sehr humorvolle und anschauliche Art und Weise, wie sie wirken und wie wir das auf ganz ungewöhnliche Art weitervermitteln können. Ein MUSS für jede Kräuterpädagogin/jeden Kräuterpädagogen!

Änderungen vorbehalten

4 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag gefördert: € 15,00

Kursbeitrag nicht gefördert: € 15,00

Die Veranstaltung ist im Rahmen der Ländlichen Entwicklung [veranstaltergefördert](#).

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice

4021 Auf der Gugl 3

Telefon 050/6902-1500

Fax 050/6902-91500

info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 8681