
Cookinar: Digitale Sauerkrautwerkstatt - Mach dir dein eigenes Sauerkraut!

Du wolltest schon immer mal gerne Sauerkraut selber machen, hast dich alleine noch nicht drüber getraut? Wir sagen den Viren kulinarisch den Kampf an. Denn unser Motto lautet: Kü-chenlust statt Coronafrust! In unserer Online Sauerkraut-Werkstatt zeigen wir dir Schritt für Schritt wie es geht. Du kannst ganz einfach von daheim dein Power-Sauerkraut im Glas unter der fachkundigen Anleitung unserer Fermentier-Expertin machen. Alles was du brauchst ist, ca. eine halbe Stunde Zeit, Kraut, Salz, Gewürze und ein Glas. Lernen durch Tun – ist das Credo unseres Gratis-Online-Kochkurses. Wir freuen uns auf dich!

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer:	0,5 Einheiten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten
