

Online-Seminar: Die kleine Strömapotheke

Basisseminar zum Thema Strömen - Durch Berührung von gezielten Körperregionen bringt Strömen Hilfe und das Energiesystem kommt in Fluss.

Von Zuhause aus für sich selber etwas Gutes tun!

An vier Vormittagen bietet die Trainerin Susanne Jarolim „die kleine Strömapotheke“ nun auch online an.

Sie benötigen dafür nur einen Computer, Laptop oder ein Tablet und am besten einen ruhigen Raum, in den Sie sich zu rückziehen können.

Strömen ist eine Möglichkeit zur Harmonisierung und Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte. Die Hände berühren beim Strömen sanft und gezielt bestimmte Bereiche des Körpers. Dadurch kommt unser Energiesystem in Fluss und körperliche wie geistige Spannungen beginnen sich zu lösen. Susanne Jarolim bietet mit der von ihr entwickelten „Strömapotheke“ die Gelegenheit, erste Grundkenntnisse sowie einfache Ström-Übungen kennenzulernen und diese an sich selbst praktisch anzuwenden.

Strömen kann von jedem Menschen erlernt und effektiv als Hilfe zur Selbsthilfe im Alltag angewandt werden. Keine Vorkenntnisse oder Voraussetzungen erforderlich.

Für die Teilnahme an einem Onlineseminar benötigen Sie:

- Computer, Laptop oder Tablet
- Breitbandinternet
- Headset oder Kopfhörer und Mikrofon oder Lautsprecher
- Ev. eine Decke und eine Matte.

Änderungen vorbehalten

14 Unterrichtseinheiten

Kursbeitrag nicht gefördert: € 195,00

Anmeldung und Info

LFI-Kundenservice

4021 Auf der Gugl 3

Telefon 050/6902-1500

Fax 050/6902-91500

info@lfi-ooe.at

Kursnummer: 3469