
Lebensmittel leicht durchschaut

Jede/r Einzelne entscheidet sich täglich für bestimmte Lebensmittel. Durch die ständig steigende Vielfalt an Produkten und die Verringerung persönlicher und kompetenter Beratung in Großmärkten, werden uns die Beurteilung der Qualität und die Kaufentscheidung nicht leicht gemacht.

Die Informationen des Etiketts sind oft wenig durchschaubar und die vielen Herkunfts- und Gütezeichen verwirrend. Deshalb ist es umso wichtiger, sich gezielt mit dem "Lebenslauf" verschiedener Produkte auseinander zu setzen. Wer gut informiert ist, dem erzählt das Etikett vieles über Herkunft, Inhaltsstoffe etc. Gut bescheid wissen, heißt in diesem Fall besser einkaufen!

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten

Verfügbare Termine