

Webinar: Winterfit mit traditionellen Hausmitteln

Mehr denn je sind wir damit konfrontiert, auf unsere Gesundheit zu achten und unser Immunsystem zu stärken. Viele Nahrungsmittel, Gewürze und Küchenkräuter können bei richtigem Einsatz bei den verschiedensten Erkrankungen wertvolle Dienste leisten. In diesem Webinar werden altbewährte Hausmittel für Beschwerden von Kopf bis Fuß erläutert und demonstriert. Nach dem Motto „was Oma noch wusste“ wollen wir praktische Tipps an die Hand geben, um sich und seine Familie bei allerlei Wehwechen unterstützen zu können. Unsere kundige Kräuterbäuerin Wilbirg Benischek gibt ihre besten Tipps und traditionellen Hausmittel bekannt. Wer neugierig ist auf selbstgemachten, natürlichen Bazillenkiller, Hafersack, Krautwickel, Senfbad, Leberwickel, Krenkompressen uvm. – ist bei diesen Cookinar goldrichtig. Denn schon Hippokrates sagt: "Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein."

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Headset oder Kopfhörer und Mikrofon oder Lautsprecher

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Verfügbare Termine

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: € 20,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, Interessierte,
Konsumentinnen und Konsumenten

Mitzubringen: Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer,
Laptop oder Tablet; Breitbandinternet,
Headset, Kopfhörer