

## Köstliches aus Wok, Pfanne und Topf! - genial, vital, regional

Du hast Lust auf schnelle Pfannen-, Wok- und One-Pot-Gerichte mit Pfiff? Du liebst es, unkompliziert, aber trotzdem nachhaltig und frisch zu kochen? Du hast Lust auf kulinarische Abwechslung von multikulturell bis traditionell? Dann haben wir genau den richtigen Kochkurs für dich. Gemeinsam setzen wir die Vielfalt der regionalen Zutaten wie Gemüse, Hülsenfrüchte, Getreide, Fisch, Fleisch und vieles mehr mit spannenden Zubereitungs- und Gewürzkombinationen perfekt in Szene. In Wok, Pfanne und Topf verschmelzen unsere regionalen Lebensmittel mit Rezeptinspirationen und Gewürzen aus anderen Ländern auf das Köstlichste. Unser Motto: Kulinarische P(f)annenhilfe für jeden Geschmack!

Lebensmittelkosten werden bei der Veranstaltung bar kassiert.

Änderungen vorbehalten.

### Information

<b>Kursdauer:</b>	3 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	40,00 €
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Bäuerinnen und Bauern, Konsumentinnen und Konsumenten
<b>Mitzubringen:</b>	Schürze, bequeme Schuhe, Schreibzeug, Behälter für etwaige Kostproben

### Verfügbare Termine

#### 26.02.2026 18:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	26.02.2026 18:00
Ende	26.02.2026 21:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3363/235
Trainer:in	Pauline Mittermayr-Payrhuber
Termin 1	26.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

#### 03.03.2026 18:00, Perg

#### Dieser Termin ist storniert und findet nicht statt.

Ort	Perg
Beginn	03.03.2026 18:00
Ende	03.03.2026 21:00
Örtlichkeit	Penz Einrichtung, Naarnerstraße 83, 4320 Perg
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3363/242
Trainer:in	Johanna Reisinger
Termin 1	03.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

#### 16.03.2026 18:00, Hagenberg

Ort	Hagenberg
Beginn	16.03.2026 18:00
Ende	16.03.2026 21:00
Örtlichkeit	ABZ Hagenberg, Veichter 99, 4232 Hagenberg
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3363/236
Trainer:in	Johanna Reisinger
Termin 1	16.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

### 19.03.2026 18:30, Wels

Ort	Wels
Beginn	19.03.2026 18:30
Ende	19.03.2026 21:30
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Eferding Grieskirchen Wels, Rennbahnstraße 15, 4600 Wels
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3363/237
Trainer:in	Pauline Mittermayr-Payrhuber
Termin 1	19.03.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

### 10.04.2026 17:00, Linz

Ort	Linz
Beginn	10.04.2026 17:00
Ende	10.04.2026 20:00
Örtlichkeit	Seminarhaus auf der Gugl, Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3363/238
Trainer:in	Gabriele Kammerhuber
Termin 1	10.04.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

### 14.04.2026 18:00, Luftenberg

Ort	Luftenberg
Beginn	14.04.2026 18:00
Ende	14.04.2026 21:00
Örtlichkeit	Seminarküche Luftenberg, Am Luftenberg 30, 4225 Luftenberg
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3363/239
Trainer:in	Johanna Reisinger
Termin 1	14.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

### 15.04.2026 18:00, Rohrbach

Ort	Rohrbach
Beginn	15.04.2026 18:00
Ende	15.04.2026 21:00
Örtlichkeit	Landwirtschaftskammer Rohrbach, Linzer Straße 13, 4150 Rohrbach
Information	Kundenservice, Tel +43 (0)50 6902 1500, info@lfi-ooe.at
Kursnummer	3363/249
Trainer:in	Romana Schauer
Termin 1	15.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr