

---

## Cookinar: STEAK IT EASY - zum Vatertag! - Damit Papa weiß, wie das perfekte Steak geht!

Mann oh Mann! Vatertag ist im Anmarsch, aber du hast noch keine originelle Überraschung? „No problem!“ - wir haben die ultimative Geschenksidee: Einen coolen Online-Kochkurs zum Thema Fleischeslust für den weltbesten Papa! Unter dem Motto: Selbst ist der Mann! – können kochbegeisterte Papas ganz relaxt daheim in der Küche ihr perfektes Steak brutzeln. Unter der Anleitung von Steak-Profi Mario Lehenbauer zaubert Papa höchstpersönlich köstliche Steaks mit raffinierten Beilagen und bekommt nebenbei noch jede Menge tolle Tipps rund um perfekte Fleischqualität, Reifung, Garzeiten und Kerntemperaturen. Damit wirklich alles top gelingt, bekommen die Teilnehmer perfekt gereifte Rybe-Eye-Steaks vom Cult-Beef für zwei Personen, eine kultige Kochschürze und Cult-Beef-Guide mit unserem Lieferservice einige Tage vor dem Cookinar frei Haus geliefert. Noch was: Wer seinem Papa eine besondere Freude machen will, stellt sich freiwillig als Hilfskoch und Abwäscher zur Verfügung. In diesem Sinne: „STEAK IT EASY!“ – zum Vatertag.

PS: Selbstverständlich sind alle Kochbegeisterten willkommen – nicht nur Papa's!

**Hinweis: Die Zutaten für die Beilagen und Weinbegleitung sind bitte selbst zu besorgen.**

Ein Cookinar ist ein über das Internet durchgeführter Kochkurs. Sie können daheim aktiv mitkochen und jederzeit Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Cookinar:

- Computer, Laptop oder Tablet (Handy nicht empfohlen)
- Breitbandinternet
- Mikrofon und Lautsprecher

Alle Informationen, wie ein Cookinar funktioniert auf [ooe.lfi.at/cookinar](https://ooe.lfi.at/cookinar).

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter [ooe.lfi.at/corona](https://ooe.lfi.at/corona).

---

## Information

<b>Kursdauer:</b>	2 Einheiten
<b>Kursbeitrag:</b>	€ 40,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)
<b>Fachbereich:</b>	Gesundheit und Ernährung
<b>Zielgruppe:</b>	Interessierte, Männer
<b>Mitzubringen:</b>	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet, Headset, Kopfhörer

## Verfügbare Termine

### 10.06.2022 16:00, online

Ort	online
Beginn	10.06.2022 16:00
Ende	10.06.2022 18:00
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3209/2
Trainer/in	Romana Schneider-Lenz
Termin 1	10.06.2022, 16:00 - 18:00 Uhr
Termin 2	10.06.2022, 16:00 - 18:00 Uhr

### 11.06.2022 10:00, online

Ort	online
Beginn	11.06.2022 10:00
Ende	11.06.2022 12:00
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3209/3
Trainer/in	Romana Schneider-Lenz
Termin 1	11.06.2022, 10:00 - 12:00 Uhr
Termin 2	11.06.2022, 10:00 - 12:00 Uhr