# Onlineseminar: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Sie bemerken, dass Sie im persönlichen, beruflichen oder politischen Alltag immer mehr mit Vorwürfen, Schuldzuweisungen, Angriffen und negativen Interpretationen konfrontiert werden und dass Sie mit Zorn, Gegenvorwürfen und Gegenangriffen daran nichts ändern können! Wir zeigen Ihnen einen Ausweg aus dieser Negativspirale. In Konflikten und schwierigen Situationen gilt es die eigene Menschlichkeit zu bewahren und die des anderen zu würdigen.
Marshall B. Rosenberg hat mit dem Konzept der "Gewaltfreien Kommunikation" einen schlichten und wirkungsvollen Weg aufgezeigt, wie nach und nach bewusste Antworten gegeben werden können, die von Gleichwertigkeit, Respekt und Akzeptanz geprägt sind und so zur Lösung und Vermeidung zwischenmenschlicher Probleme beiträgt.
Die "Gewaltfreie Kommunikation" versteht sich als Grundhaltung, bei der eine wertschätzende Beziehung im Vordergrund steht. Es geht darum die Aufmerksamkeit auf die Bedürfnisse und Anliegen aller Beteiligten zu legen und die Qualität des zwischenmenschlichen Miteinanders in den Vordergrund zu stellen.
/gutlebenlernenEin Onlineseminar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar, an demSie von zu Hause aus live vor dem Computer teilnehmen können. Sie könnendie Vorträge verfolgen und Fragen stellen. Als Teilnehmer sind Sie mit IhremNamen sichtbar und können bei Bedarf Ihr Mikrofon und Video zuschalten.

Sie benötigen für die Teilnahme am Onlineseminar:
Computer, Laptop oder Tablet
Breitbandinternet
Mikrofon und Lautsprecher oder Headset/Kopfhörer

Änderungen vorbehalten.
Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

© 2024 - lfi.at

## Information

| | |
|---|---|
| **Kursdauer:** | 16 Einheiten |
| **Fachbereich:** | Persönlichkeit & Kreativität |
| **Zielgruppe:** | Bäuerinnen und Bauern, bfu-Absolvent/-innen, Interessierte, Meisterkursteilnehmer, NLP-Absolvierende, Seminarbäuerinnen, UaB Betriebe |
| **Mitzubringen:** | Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet; ev.Heads/Kopfhörer |
| **Anrechnung:** | 8 Stunde(n) für Schule am Bauernhof |

## Verfügbare Termine

© 2024 - lfi.at