

Onlineseminar: Der dritte Lebensabschnitt

Sie sind in einem Alter, in dem sich die Pflichten, die Rollen, der Alltag verändert haben oder verändern werden. Plötzlich ist Neues oder anderes möglich und manches nicht mehr erforderlich.

Und vielleicht stellt sich auch die Frage: Was nun? Wo darf's hingehen, welche bekannten Wege möchte ich weitergehen, was wird nicht mehr sein, wo könnte es eine andere Ausrichtung geben, was soll bleiben, was darf neu dazukommen ... Wie will ich den neuen Lebensabschnitt gestalten?

Diese Fragen sind Ausgangspunkt für die Gestaltung eines Seminartages. Einzelne und gemeinsam werden wir anstehende Themen und die persönlichen Gewichtungen der künftigen Lebensführung reflektieren und diskutieren. Und wir kramen in der eigenen Schatzkiste der Lebenserfahrung um zu erkunden, wie gut wir für die Gestaltung der Reise in die eigene Zukunft gerüstet sind.

Nach diesem Tag werden Sie für sich einen individuellen Wegweiser in die Zukunft des neuen Lebensabschnittes haben, Wegkreuzungen klarer sehen und wissen, wohin die nächste Reise-Etappe geht. Und was es dafür vielleicht noch braucht.

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Information

Kursdauer:	5 Einheiten
Fachbereich:	Persönlichkeit & Kreativität
Zielgruppe:	Bäuerinnen, Frauen als Betriebsführerinnen
Mitzubringen:	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet; ev. Heads/Kopfhör, Vorbereitungsunterlagen

Verfügbare Termine