
Webinarreihe Naturapotheke: Fit durch den Winter mit den Kräften der Natur - Teil 1

In der Volksmedizin stehen uns viele Möglichkeiten zur Verfügung, wie wir unsere Gesundheit unterstützen und uns auf die kalte Jahreszeit vorbereiten können. Alte Hausmittel, Kräuter und Gewürze, wohltuende Wickel und heilsame Balsame stehen im Mittelpunkt dieses Abends. Wer neugierig ist auf Chilisocken, selbstgemachten natürlichen Bazillenkiller, Erkältungsbalsam, Krenkompressen u. v. m. – ist bei diesem Webinar goldrichtig. Denn schon Hippokrates sagt: "Eure Lebensmittel sollen eure Heilmittel sein."

Die Webinarreihe "Naturapotheke" besteht aus 4 Veranstaltungen:

1. Webinar: Fit durch den Winter mit den Kräften der Natur 2. Webinar: Gutes Bauchgefühl mit Kräutern 3. Webinar: Mit Kräutern kraftvoll durchs Jahr 4. Webinar: Entschlacken und Entgiften mit der Kraft des Frühlings

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Headset oder Kopfhörer und Mikrofon oder Lautsprecher

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet, Headset, Kopfhörer

Verfügbare Termine