

Webinarreihe Naturapotheke: Gutes Bauchgefühl mit Kräutern - Teil 2

Magen und Darm sind das Zentrum der körperlichen Befindlichkeiten und die gefühlte Mitte des Menschen. Es gibt kaum einen Prozess in unserem Organismus, der nicht direkt oder indirekt mit dem Darm zu tun hat. Unser Darm ist sehr sensibel und kann wesentlich mehr als nur verdauen. Er trainiert unser Immunsystem, beeinflusst unsere Psyche und ist für unser Wohlbefinden von zentraler Bedeutung. Wie die Wurzeln eines Baumes versorgt uns der Darm mit allem, was wir für unseren Körper benötigen. In diesem Webinar wollen wir uns bewusstmachen, wie sich die Darmgesundheit auf den ganzen Körper auswirkt und praktische Tipps, Rezepte und Anwendungen an die Hand geben, wie wir unsere Verdauungsorgane gesund erhalten und ein gutes Bauchgefühl bewahren können.

Die Webinarreihe "Naturapotheke" besteht aus 4 Veranstaltungen:

1. Webinar: Fit durch den Winter mit den Kräften der Natur 2. Webinar: Gutes Bauchgefühl mit Kräutern 3. Webinar: Mit Kräutern kraftvoll durchs Jahr 4. Webinar: Entschlacken und Entgiften mit der Kraft des Frühlings

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Headset oder Kopfhörer und Mikrofon oder Lautsprecher

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Information

Kursdauer:	2 Einheiten
Fachbereich:	Gesundheit und Ernährung
Zielgruppe:	Bäuerinnen und Bauern, Interessierte, Konsumentinnen und Konsumenten
Mitzubringen:	Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer, Laptop oder Tablet; Breitbandinternet, Headset, Kopfhörer

Verfügbare Termine