
Webinarreihe Naturapotheke: Entschlacken und Entgiften mit der Kraft des Frühlings - Teil 4

Die Kraft des Frühlings ist eine ganz besondere. Sie wohnt in den Bäumen, Sträuchern und Kräutern und kann uns nähren, stärken und von unnötigem Ballast befreien. Diese Lebenskraft frischer Frühlingskräuter kurbelt den Stoffwechsel an, wirkt heilend und hilft, Frühjahrsmüdigkeit zu vertreiben. In diesem Vortrag werden die Körperprozesse zur Entgiftung und Entschlackung erläutert und Möglichkeiten aufgezeigt, wie wir sie mit Hilfe von Kräutern und Heilpflanzen unterstützen können. "Entschlacken und Entgiften" ist ein sehr wesentlicher und grundlegender Baustein für unsere Gesundheit, dem wir nicht genug Beachtung schenken können. Die erneuernde Kraft des Frühlings erleichtert uns dieses Thema in Angriff zu nehmen.

Die Webinarreihe "Naturapotheke" besteht aus 4 Veranstaltungen:

1. Webinar: Fit durch den Winter mit den Kräften der Natur 2. Webinar: Gutes Bauchgefühl mit Kräutern 3. Webinar: Mit Kräutern kraftvoll durchs Jahr 4. Webinar: Entschlacken und Entgiften mit der Kraft des Frühlings

Ein Webinar ist ein über das Internet durchgeführtes Seminar. Sie können die Vorträge verfolgen und schriftlich Fragen stellen.

Sie benötigen für die Teilnahme am Webinar:

Computer, Laptop oder Tablet

Breitbandinternet

Headset oder Kopfhörer und Mikrofon oder Lautsprecher

Änderungen vorbehalten.

Beachten Sie aktuelle Informationen unter ooe.lfi.at/corona.

Information

Kursdauer: 2 Einheiten

Kursbeitrag: € 20,00 (Teilnehmerbeitrag ohne Förderung)

Fachbereich: Gesundheit und Ernährung

Zielgruppe: Bäuerinnen und Bauern, Interessierte,
Konsumentinnen und Konsumenten

Mitzubringen: Für die Teilnahme benötigen Sie: Computer,
Laptop oder Tablet; Breitbandinternet,
Headset, Kopfhörer

Verfügbare Termine

17.03.2022 19:00, online

Ort	online
Beginn	17.03.2022 19:00
Ende	17.03.2022 21:00
Örtlichkeit	Online-Seminarraum, online
Information	Kundenservice, Tel +43 050 6902 1500
Kursnummer	3503/1
Trainer/in	Wilbirg Benischek
Termin 1	17.03.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Termin 2	17.03.2022, 19:00 - 21:00 Uhr